

## عنوان مقاله:

سلامت روان دانشجویان: نقش معنویت و هوش هیجانی

## محل انتشار:

فصلنامه روان شناسی تربیتی، دوره 13، شماره 44 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

سمیرا سلیمانی - دانشجو دکتری روانشناسی دانشگاه فردوسی مشهد

علی محمد رضایی - استادیار دانشگاه علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه سمنان

رویا داداللهی ساراب - کارشناسی روانشناسی بالینی دانشگاه فردوسی مشهد

## خلاصه مقاله:

معنویت و هوش هیجانی با سلامت روان افراد همبستگی دارد. با توجه به اینکه شناخت عوامل موثر بر سلامت روان افراد به خصوص قشر دانشجویان از اهمیت ویژه ای برخوردار است؛ پژوهش با هدف تعیین همبستگی معنویت و هوش هیجانی با سلامت روان در دانشجویان دانشگاه فردوسی مشهد انجام شد. پژوهش حاضر مطالعه ای توصیفی بر روی 358 دانشجوی دانشگاه فردوسی مشهد در سال تحصیلی 95-1394 با روش نمونه گیری تصادفی طبقه بندی شده (برحسب دانشکده) بود. بدین منظور از پرسشنامه های استاندارد در رابطه با متغیرهای دموگرافیک، معنویت، هوش هیجانی و سلامت روان دانشجویان استفاده شد. در نهایت داده های جمع آوری شده از طریق نرم افزار SPSS16 و آزمون رگرسیون خطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته های پژوهش نشان داد که میانگین و انحراف معیار سن دانشجویان  $21/63 \pm 7/1$  سال بود که  $5/64\%$  مونث بودند. معنویت و هوش هیجانی با سلامت روان دانشجویان همبستگی معنی داری داشت ( $p < 05/0$ )؛ به طوری که پیش بینی می شود با افزایش میانگین نمره معنویت و هوش هیجانی، میانگین نمره سلامت روان دانشجویان افزایش یابد. هوش هیجانی نقش پیش بینی کنندگی بیشتری از خود نشان داد. در نهایت سن و جنس دانشجویان با سلامت روان همبستگی معنی داری از خود نشان ندادند ( $05/0$ )

## کلمات کلیدی:

دانشجویان، سلامت روان، معنویت، مشهد، هوش هیجانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/887009>

