

عنوان مقاله:

سواد سلامت و ارتباط آن با تبعیت از رژیم دارویی، تغذیه و ورزش در بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم

محل انتشار:

فصلنامه سواد سلامت، دوره 3، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محمد مهرتک - استادیار گروه مدیریت اطلاعات سلامت، دانشکده پزشکی و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

امیر همتی - دانشجوی رشته پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

آرمان بخش زاده - دانشجوی رشته پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پزشکی و پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اردبیل، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و اهداف: در زمینه کنترل دیابت، تبعیت بیماران از رژیم دارویی و رژیم غذایی و ورزش نقش اساسی دارد و سواد سلامت عاملی تعیین کننده در تبعیت بیماران از رژیم درمانی می باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین سواد سلامت و ارتباط آن با تبعیت از رژیم دارویی، تغذیه ای و ورزشی در بیماران مبتلا به دیابت نوع انجام شده است. زمینه و اهداف: این مطالعه مقطعی روی 241 نفر از بیماران مبتلا به دیابت نوع دوم مراجعه کننده به بیمارستان امام خمینی اردبیل در سال 1396 به روش نمونه گیری ساده تصادفی انجام شد. ابزار جمع آوری داده ها پرسشنامه های سواد سلامت عملکردی بزرگسالان (TOFHLA)، تبعیت دارویی مورپسکی (MMAS-8) و تبعیت از رژیم غذایی و ورزش بود. به منظور تحلیل داده ها از آزمون های توصیفی (میانگین، انحراف معیار، توزیع فراوانی) و آزمون های تحلیلی (T مستقل، واریانس یک طرفه و همبستگی پیرسون) در نرم افزار SPSS استفاده شد. یافته ها: میانگین (انحراف معیار) سنی بیماران مورد مطالعه 55/79 (10/15) بود. نمره کلی سواد سلامت و تبعیت از رژیم دارویی و تبعیت از رژیم غذایی و ورزش به ترتیب 52/51 (17/60)، 57/15 (14/35) و 128 نفر از بیماران (53/1 درصد) سواد سلامت ناکافی داشتند. سواد سلامت با تبعیت دارویی و نیز تبعیت از رژیم غذایی و ورزش ارتباط معنی داری داشت ($p < 0/05$). نتیجه گیری: با توجه به اینکه میزان سواد سلامت روی تبعیت مناسب از رژیم دارویی، تغذیه و ورزش در بیماران موثر است. توجه به آموزش و ارتقا سواد سلامت از سوی رسانه های آموزش جمعی و سیاستگذاران امری ضروری به نظر می رسد. نوع مطالعه: مطالعه پژوهشی

کلمات کلیدی:

سواد سلامت، تبعیت دارویی، دیابت نوع دو

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/887568>

