

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش برنامه خودیاری به سوی والدگری بر نگرانی دوران بارداری زنان نخست زا

## محل انتشار:

فصلنامه سواد سلامت، دوره 3، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

زهرا داودی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات تهران، تهران، ایران

آناهیتا خدابخشی کولایی - استادیار، گروه روانشناسی و علوم تربیتی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه خاتم، تهران، ایران

محمدرضا فلسفی نژاد - دانشیار، گروه سنجش و ارزیابی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: پذیرش وظیفه والدگری نیازمند آمادگی روان شناختی و عاطفی است. از این رو، هدف مطالعه حاضر تعیین اثربخشی میزان برنامه آموزش خودیاری به سوی والدگری بر نگرانی دوران بارداری زنان نخست‌زا بود. مواد و روش‌ها: روش پژوهش نیمه تجربی با طرح پیش‌آزمون - پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری شامل 112 نفر از زنان نخست‌زا پایگاه سلامت فاز سه شهر اندیشه بودند. پرسشنامه نگرانی‌های دوره بارداری (PDQ) برای غربال زنان نخست‌زا دارای نگرانی بالا از بارداری استفاده شد، سپس 30 نفر به عنوان نمونه انتخاب و به صورت تصادفی (15 نفر) در گروه آزمون و (15 نفر) در گروه کنترل جایگزین شدند. سپس پرسشنامه‌ها یکبار برای پیش‌آزمون اجرا شدند و پس از آن گروه آزمون طی 9 جلسه یک ساعته تحت آموزش برنامه خودیاری به سوی والدگری قرار گرفت. در پایان مداخله نیز پرسشنامه‌ها برای بار دوم و برای پس‌آزمون اجرا شدند. سپس داده‌ها از طریق روش‌های آماری توصیفی همانند میانگین و انحراف معیار و تحلیل کوواریانس تک متغیره با نرم افزار SPSS-23 مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته‌ها: نتایج تحلیل کوواریانس تک متغیره نشان داد برنامه خودیاری به سوی والدگری بر نگرانی درباره تولد و نوزاد ( $F=48/689$  و  $P<0/001$ )، نگرانی درباره وزن و تصویر بدنی ( $F=179/340$  و  $P<0/001$ ) و نگرانی درباره هیجان‌ها و روابط ( $F=204/574$  و  $P<0/001$ ) مادران نخست‌زا اثربخشی معناداری داشت. نتیجه‌گیری: براساس نتایج پژوهش حاضر پیشنهاد می‌شود که، این برنامه به صورت برنامه‌ای مدون از سوی سیاست‌گذاران حوزه بهداشت و سلامت به مراکز و پایگاه‌های سلامت ارائه گردد تا در کنار مراقبت‌های جسمانی در دوران بارداری، به آماده‌سازی روان شناختی و عاطفی مادران برای والدگری کمک کنند. نوع مطالعه: مطالعه پژوهشی.

## کلمات کلیدی:

برنامه خودیاری، والدگری، نگرانی، بارداری، مادران نخست‌زا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/887575>

