

عنوان مقاله:

پیش بینی کننده های رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون : نقش حمایت اجتماعی و سواد سلامت

محل انتشار:

فصلنامه سواد سلامت، دوره 2، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

سهیلا ضیائی - مربی، آموزش مامایی، گروه مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون، کازرون، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و سبک زندگی در سنین جوانی از اهمیت خاصی برخوردار است. هدف از مطالعه حاضر بررسی ارتباط بین حمایت اجتماعی و سواد سلامت بر رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون می باشد. مواد و روش ها: مطالعه ای توصیفی تحلیلی با شرکت 200 نفر از دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد کازرون که به روش خوشه ای تصادفی انتخاب شده بودند؛ صورت گرفت. در این مطالعه از پرسشنامه حمایت اجتماعی ساراسون، سواد سلامت منتظری و همکاران و رفتارهای ارتقاء دهنده والکر استفاده شد. اطلاعات با استفاده از نرم افزار SPSS vs 22 و آزمون های اماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نمره ی رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و سواد سلامت در دانشجویان به ترتیب 74/32 و 76/68 بود. میانگین تعداد افراد در شبکه حمایت اجتماعی دانشجویان $3/8 \pm 1/9$ نفر و میانگین نمره رضایت آنها از شبکه اجتماعی خود $4/9 \pm 1/5$ بود. نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که سواد سلامت $2/20$ درصد از رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و حمایت اجتماعی $8/17$ درصد این رفتارها را تبیین می کند. نتیجه گیری: با وجودی که سواد سلامت و رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت در دانشجویان در حد مطلوب بود اما لزوم انجام برنامه های آموزش سلامت بر اساس حیطه های رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت و مولفه های سواد سلامت و همچنین کمک به دانشجویان در تقویت شبکه اجتماعی و تعدیل انتظارات خود از این شبکه را منتفی نمی کند. نوع مطالعه: مطالعه پژوهشی

کلمات کلیدی:

حمایت اجتماعی، سواد سلامت، رفتارهای ارتقاء دهنده سلامت، جوانان، دانشجویان دختر

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/887578>

