

عنوان مقاله:

ارزیابی عملکرد دختران دبستانی پایه ششم ابتدایی در خصوص مصرف تنقلات ناسالم بر اساس الگوی اعتقاد بهداشتی

محل انتشار:

فصلنامه سواد سلامت، دوره 2، شماره 1 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اعظم فتحی - دانشجوی ارشد آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

غلامرضا شریفی راد - دکتری تخصصی آموزش بهداشت، استادیار گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

سیامک محبی - دکتری تخصصی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، استادیار گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه به دلیل تغییر الگوهای مصرف غذا، تنقلات بی ارزش جایگزین مواد غذایی مفید در بین کودکان شده اند. این مطالعه با هدف ارزیابی عملکرد دانش آموزان دختران دبستانی مبتنی بر الگوی اعتقاد بهداشتی در خصوص مصرف تنقلات ناسالم انجام شد. مواد و روش ها: مطالعه مقطعی از نوع توصیفی- تحلیلی به روش نمونه گیری چند مرحله ای (208 نمونه) در سال 1394 انجام شد. ابزار تحقیق پرسش نامه ای محقق ساخته روا و پایا مبتنی بر مدل اعتقاد بهداشتی (70 سؤال) بود. داده ها توسط نرم افزار SPSS مطابق آزمون های آماری در سطح معناداری $p < 0/05$ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج مطالعه نشان داد دانش آموزان از حساسیت (49%) و خودکارآمدی نسبتا مطلوب (53/8%)، منافع درک شده (73/1%) و حمایت اجتماعی مطلوب (68/3%) برخوردار بودند. نتایج نشان داد که بین سازه های مدل اعتقاد بهداشتی با عملکرد (مصرف تنقلات) همبستگی معناداری وجود داشت ($p < 0/05$). همچنین تفاوت معناداری بر حسب تحصیلات والدین با حساسیت، شدت درک شده، خودکارآمدی، حمایت اجتماعی و عملکرد نشان داد ($p < 0/05$). نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که دانش آموزان از حساسیت و خودکارآمدی نسبتا مطلوب، منافع درک شده و حمایت اجتماعی مطلوب در زمینه تنقلات ناسالم برخوردار بودند. همچنین نتایج مطالعه ارتباط معناداری بین سازه ها و عدم مصرف تنقلات ناسالم را نشان داد ولی باتوجه به اهمیت و عوارض ناشی از مصرف تنقلات ناسالم در کودکان دبستانی و نقش مدل اعتقاد بهداشتی در پیش بینی رفتارهای تغذیه ای پیشنهاد می شود که این مدل به عنوان چهارچوب برنامه های آموزش تغذیه در مدارس بکار گرفته شود. نوع مطالعه: مطالعه پژوهشی.

کلمات کلیدی:

تنقلات ناسالم، مدل اعتقاد بهداشتی، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/887602>

