

عنوان مقاله:

بررسی نقش پیش بین تصویر بدنی و شاخص توده بدن، بهوشیاری زمینه ای و ناگویی خلقی در رضایت مندی زناشویی زنان شاغل

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات اجتماعی - روانشناختی زنان، دوره 14، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

رسول حشمتی - دانشگاه تبریز

سارا خداپرست کازرونی - دانشگاه تبریز

فاطمه کروغی پور - دانشگاه تبریز

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی نقش پیش بینی کنندگی تصویر بدنی و شاخص توده بدن، بهوشیاری زمینه ای و ناگویی خلقی در رضایت مندی زناشویی زنان شاغل می باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل تمامی کارکنان زن متاهل دانشگاه تبریز در سال تحصیلی 94-95 بوده است. بدین منظور، در یک تحقیق مقطعی و گذشته نگر، 120 نفر از این کارمندان به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و با در نظر گرفتن ملاحظات اخلاقی در تحقیق شرکت کردند. سیاهه ی مهارت ذهن آگاهی (FFMQ)، فرم کوتاه پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ، مقیاس الکسی تایمی تور نتو (TAS)، پرسشنامه نگرانی از تصویر بدنی (BICI)، و اندازه گیری شاخص توده ی بدن (BMI) جهت سنجش متغیرهای ملاک و پیش بین بکار گرفته شدند. یافته های تحلیل مسیر نشان داد که اثر مستقیم مسیر ارتباط بین ناگویی خلقی و رضایت زناشویی ($\beta = -55/0$ و $p < 01/0$) منفی و معنی دار است. مسیر بین بهوشیاری زمینه ای و رضایت زناشویی ($p < 01/0$) و $\beta = 28/0$) مثبت و معنی دار است. مسیر ارتباط بین متغیرهای تصویر بدنی و رضایت زناشویی ($\beta = -25/0$ و $p < 01/0$) منفی و معنی دار می باشد. همچنین، تصویر بدنی از طرفی بین بهوشیاری زمینه ای با رضایت زناشویی و از طرفی دیگر بین ناگویی خلقی با رضایت زناشویی اثر میانجیگری دارد. بر اساس این یافته ها می توان نتیجه گرفت که الگوی ساختاری رضایت زناشویی بر مبنای بهوشیاری زمینه ای، ناگویی خلقی و تصویر بدنی از برآزش مطلوب و قابل قبولی برخوردار است.

کلمات کلیدی:

واژه های کلیدی: تصویر بدنی، BMI، بهوشیاری زمینه ای، ناگویی خلقی، رضایت مندی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/889363>

