

## عنوان مقاله:

تعیین ارتباط عملکرد جنسی با افسردگی و اضطراب در زنان یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی-درمانی شهرستان تربت حیدریه سال 1395

## محل انتشار:

فصلنامه پزشکی نوید نو، دوره 21، شماره 66 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

مینو صفایی - کارشناس ارشد مامایی، مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران

سمیه علیرضایی - دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران

سمیرا رجب زاده - دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تربت حیدریه، تربت حیدریه، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه سلامت زنان یائسه مورد توجه و اهمیت قرار گرفته است. از آن جایی که عملکرد جنسی جز مهمی از زندگی زنان است، تغییر در آن که به خصوص و بیشتر در دوران یائسگی اتفاق می افتد، میتواند تاثیر زیادی بر سلامت ایشان بگذارد. همچنین یائسگی خود با تغییرات سلامتی متعددی مانند اضطراب، افسردگی، تغییرات میل جنسی، خشکی واژن و... همراه است. این مطالعه با هدف تعیین ارتباط عملکرد جنسی با افسردگی و اضطراب در زنان یائسه مراجعه کننده به مراکز بهداشتی - درمانی شهرستان تربت حیدریه سال 1395 صورت گرفت. مواد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی - مقطعی بود که تعداد 200 نفر از زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی شهرستان تربت حیدریه به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه ی اطلاعات دموگرافیک، عملکرد جنسی (FSFI) و افسردگی و اضطراب زیگموند و اسنیت (HADS) بود. یافته ها: نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که (72.5%) از زنان یائسه شرکت کننده در پژوهش عملکرد جنسی مطلوبی نداشتند. همچنین بین عملکرد جنسی و افسردگی و اضطراب ارتباط آماری معنی داری وجود داشت، به طوری که هر چه میزان افسردگی و اضطراب بیشتر شود، عملکرد جنسی نامطلوب تر است ( $P < 0.05$ ). نتیجه گیری: براساس نتایج، فقط کمتر از نیمی از زنان عملکرد جنسی مطلوب داشته و افسردگی و اضطراب با اختلالات عملکرد جنسی رابطه ی مستقیم داشت، در نتیجه لزوم یک برنامه ریزی منسجم در جهت ارتقای کیفیت و سلامت زندگی زنان یائسه مورد نیاز است.

## کلمات کلیدی:

عملکرد جنسی، یائسگی، افسردگی، اضطراب

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/890537>

