

## عنوان مقاله:

بررسی اثر مولتی ویتامین در افزایش وزن خانم های باردار با حاملگی تک قلو

## محل انتشار:

اولین کنگره بین المللی پریناتالوژی، هفتمین کنگره سراسری پریناتالوژی و نئوناتالوژی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسنده:

زهرا رحمانی - استادیار زنان و زایمان دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری ایران

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: یکی از مهم ترین عوامل موثر در بارداری تغذیه مادر است. مولتی ویتامین علاوه بر تامین نیاز مادران برجین هم تاثیر می گذارد. افزایش وزن در طول حاملگی در محدوده طبیعی سلامت مادر و جنین و روند بارداری تاثیر می گذارد. در این تحقیق اثرات مصرف مولتی ویتامین در خانم های باردار تک قلو با سطوح مختلف اجتماعی و اقتصادی ارزیابی و تاثیر عوامل اجتماعی و اقتصادی بر این متغیر بررسی شد. مواد و روشها: این تحقیق بر روی 150 خانم باردار از هفته 17 بارداری تا هفته 37 بارداری که به درمانگاه پریناتالوژی بیمارستان امام ساری مراجعه کرده بودند انجام شد. افراد بطور تصادفی در دو گروه قرار گرفته و پس از ثبت مشخصات فردی، اجتماعی و اقتصادی تا هفته 37 بارداری به یک گروه قرص مولتی ویتامین و به گروه دوم قرص دارونما بصورت روزانه داده شد و افزایش وزن آنها ثبت و داده ها توسط نرم افزار آماری SAS تجزیه و تحلیل شد و تفاوت میانگین متغیرهای فوق توسط آزمون آماری t استودنت بررسی و میانگین ها به روش LS means مقایسه شدند. در بررسی اثر فاکتورهای مورد مطالعه بر دو متغیر فوق از روش آنالیز مدل خطی (GLM)) استفاده شد و همبستگی پیرسن بین متغیرها محاسبه شد. یافته ها: افزایش وزن مادران گروه شاهد و گروه مورد آزمایش طی 20 هفته به ترتیب 63/13 و 39/9 کیلوگرم بود که تفاوت آنها معنی دار بود ( $P > 0.05$ )، در نتایج آنالیز مدل خطی برای صفت افزایش وزن خانم های باردار هیچیک از متغیرها معنی دار نشد اگرچه متغیر مصرف مولتی ویتامین، درآمد و شغل پدر موثرتر بودند. همبستگی پیرسون صفات مورد ارزیابی و سایر متغیرها محاسبه شد که همبستگی متغیر BMI مادر و اضافه وزن از نظر آماری معنی دار شد. نتیجه: افزایش وزن دوران بارداری در خانم های با BMI طبیعی که مولتی ویتامین مصرف کرده بودند نسبت به گروهی که دارونما مصرف کرده بودند کمتر بود که به نظر می رسد مولتی ویتامین با تنظیم سوخت و ساز انرژی و سایر مواد مغذی از افزایش وزن غیر طبیعی در این افراد جلوگیری می کند.

## کلمات کلیدی:

افزایش وزن، حاملگی، مولتی ویتامین، BMI

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/890920>

