

## عنوان مقاله:

اثر شخصیت راکدماندگی و پدیدآوردگی بر سبک زندگی: نگاهی تجربی به نظریه روان شناسی تحولی اریکسون در گستره عمر

## محل انتشار:

مطالعات روان شناختی، دوره 12، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

## نویسندگان:

خدامراد مومنی - دانشیار روان شناسی دانشگاه رازی، کرمانشاه

عمران داوری نژاد - استادیار روان پزشکی دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

حسن شاهی - دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی دانشگاه رازی، کرمانشاه

پریسا جانجانی - دانشجوی دکتری تخصصی روان شناسی دانشگاه رازی، کرمانشاه

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی رابطه بین ویژگی های شخصیتی راکدماندگی - پدیدآوردگی و سبک زندگی سالم اجرا شد. این پژوهش یک طرح توصیفی و از نوع همبستگی بود. نمونه پژوهش شامل 300 نفر (154 زن و 146 مرد) بودند که از بین کارکنان اداره های آموزش و پرورش شهر تهران و با استفاده از روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. برای سنجش ویژگی های شخصیتی راکدماندگی - پدیدآوردگی، از مقیاس راکدماندگی برادلی (BBS)، و مقیاس پدیدآوردگی لویولا (LGS)، و برای سنجش سبک زندگی سالم از نیمرخ سبک زندگی ارتقاءدهنده سلامت (HPLP-II) استفاده شد. تحلیل داده ها با استفاده از همبستگی گشتاوری پیرسون و تحلیل رگرسیون سلسله مراتبی انجام شد. نتایج نشان داد که ویژگی های شخصیتی با سبک زندگی سالم ارتباط داشت. راکدماندگی به صورت منفی و پدیدآوردگی به صورت مثبت با سبک زندگی سالم ارتباط داشت. نمره کل سبک زندگی سالم توسط راکدماندگی (به صورت منفی) و پدیدآوردگی (به صورت مثبت) پیش بینی شد. یافته های پژوهش در قالب الگوهای ارتقاء سلامت و الگوهای شخصیتی نشان دهنده اهمیت رویکرد تحولی در زمینه ابعاد مختلف سبک زندگی، تفسیر شد. در مجموع، ابعاد گوناگون سبک زندگی در بستر تحول روانی - اجتماعی و در ارتباط مستقیم با ویژگی های شخصیتی شکل می گیرند. پیشنهاد می شود که در پژوهش های آینده نقش و اهمیت رویکرد تحولی در شکل گیری و تغییرات رفتارهای سبک زندگی بیشتر بررسی شود.

## کلمات کلیدی:

راکدماندگی، پدیدآوردگی، روان شناسی تحولی، روان شناسی گستره عمر، سبک زندگی سالم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/894360>

