

## عنوان مقاله:

تاثیر درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر میزان افسردگی و اضطراب بیماران مولتیپل اسکلروزیس شهرستان جهرم

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مریم مهدوی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد مرودشت

مرضیه کارگرجهرمی - کارشناسی ارشد پرستاری سلامت جامعه علوم پزشکی گراش

زهرا عسکری ابدالانی - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی دانشگاه امام علی مرودشت

## خلاصه مقاله:

مقدمه: مولتیپل اسکلروزیس یکی از شایع ترین بیماریهای مزمن سیستم عصبی مرکزی است که بادمیلینه شدن نورون های عصبی همراه است و قطعات دمیلینه شده حاصل از بیماری، سرتاسر ماده سفیدرا فراگرفته و عملکرد حسی حرکتی و روانشناختی فرد را تحت تاثیر قرار می دهند. هدف - پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی درمان گروهی پذیرش و تعهد بر اضطراب و افسردگی بیماران مبتلا به بیماریام . اس بود . روش کار: در این مطالعه که یک کار شبه آزمایشی از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود، نمونه مورد مطالعه به روش نمونه گیری هدفمند و از میان بیماران مراجعه کننده به انجمن ام. اس شهرستان جهرم انتخاب شد که از میان آنها تعداد 30 نفر به طور تصادفی، به دو گروه 15 نفره آزمایشو کنترل تقسیم شدند . در مرحله پیش آزمون، به منظور سنجش میزان اضطراب و افسردگی، از پرسشنامه اضطراب و افسردگییک استفاده شد . گروه آزمایش تحت درمان گروهی پذیرش و تعهد، طی 8 جلسه 90 دقیقه ای قرارگرفت و گروه کنترل، هیچگونه درمانی دریافت نکرد . در مرحله پس آزمون، پرسشنامه های فوق روی هردو گروه مجددا اجرا شد. یافته ها : نتایج پژوهش به خوبی نشان داد که در مرحله پس آزمون، نمرات اضطراب و افسردگی گروهآزمایش نسبت به گروه کنترل به طور معناداری کاهش یافته است. بنابراین درمان گروهی پذیرش و تعهد بر درمان اضطراب و افسردگی زنان مبتلا به ام . اس موثر بوده است . نتیجه گیری : نتایج بر اهمیت کاربرد این مداخلات در اضطراب و افسردگی افراد مبتلا به بیماری اماس و ارائه افق های جدید در مداخلات بالینی این بیماران تاکید دارد.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، اضطراب، افسردگی، بیماری ام اس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/897623>

