

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر افسردگی مادران دارای کودکان کم توان ذهنی

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسنده:

محمد مهدی باقری - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش، بررسی اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر افسردگی مادران دارای کودکان کم توان ذهنی بوده است. جامعه آماری پژوهش، شامل کلیه مادران مراکز آموزش کودکان کم توان ذهنی شهر اصفهان بوده است. نمونه آماری: از میان مادران دارای فرزند کم توان ذهنی، به صورت در دسترس تعداد 30 نفر که شرایط لازم را داشتند انتخاب شدند. داشتن حداقل یک فرزند کم توان ذهنی، استفاده نکردن از مشاوره به صورت همزمان در طی مدت برگزاری دوره درمان شناختی رفتاری، مصرف نکردن داروهای آرامبخش و ضد افسردگی بطور همزمان با شرکت در کلاسها، داشتن حداقل سواد راهنمایی از مهم ترین شرایط لازم برای شرکت در این بررسی بود. پس از انتخاب مادران مورد نظر، آنها به طور تصادفی در دو گروه 15 نفره (15 نفر گروه آزمایش با آموزش شناختی و رفتاری و 15 نفر گروه کنترل بدون آموزش شناختی-رفتاری) قرار داده شدند. روش نمونه گیری در این پژوهش به صورت خوشه ای و به صورت تصادفی می باشد. ابزار گردآوری اطلاعات مقیاس افسردگی دابسون و محمدخانی، (2004) بوده است. و از روش تحلیل کوواریانس (مانکوا) تحلیل شده است. نتایج پژوهش نشان داد که درمان شناختی رفتاری مثبت نگر بر افسردگی در مادران دارای کودک کم توان ذهنی موثر است.

## کلمات کلیدی:

افسردگی، درمان رفتاری شناختی، مثبت نگر، کم توان ذهنی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/897629>

