

عنوان مقاله:

مداخلات روانی اجتماعی موثر بر ارتقا سلامت روان مصدومین بلایا

محل انتشار:

مجله دانشکده پرستاری ارتش، دوره 8، شماره 1 (سال: 1387)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

سهیلا برومند - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری آجا، مدیر گروه پرستاری کودکان

مصطفی احمدی - دانشجوی کارشناس پرستاری

علی احمدی دستجردی - دانشجوی کارشناس پرستاری

خلاصه مقاله:

مقدمه: بلایا و حوادث، اختلالات شدید زیست محیطی و روانی اجتماعی هستند که از توانایی فرد برای مقابله با مشکلات آن فراتر می‌باشند. بررسی‌های آماری نشان می‌دهد که ایران یکی از ده کشور بلاخیز دنیاست و در یکصد سال اخیر بیش از 180/000 نفر در این بلایا که بطور عمد زلزله بوده است، کشته شده‌اند. تمام کسانی که در معرض بحران آسیب‌زا (حادثه) قرار می‌گیرند به درجاتی از آن متاثر می‌شوند. پژوهش‌های انجام شده نشان می‌دهد میزان گرفتاری روانی جمعیت آسیب دیده از حوادث چندین برابر بیشتر از جمعیت سالم است و علت این امر، عدم توجه به نیازهای روانی - اجتماعی آنها می‌باشد. بررسی و مروری جامع در منابع اینترنتی و کتابخان‌های در زمینه راهکارهای ارایه شده روانی اجتماعی جهت اعاده، حفظ و ارتقا بهداشت و سلامت روان حادثه دیدگان در بلایا و سوانح نشان می‌دهد که تاثیرات ناشی از بحران حادثه در برخی از افراد به سرعت حل و فصل می‌شود و افراد دچار مسایل و حوادث، سازگاری مجدد به دست می‌آورند. بطور معمول حداقل 1/3 آنان دچار حالاتی می‌شوند که اصطلاحاً سندرم بلاگفته می‌شود. نتیجه گیری: هر چقدر ارایه خدمات درمانی و حمایتی برای آسیب دیدگان سریع‌تر باشد اثرگذاری آن بیشتر است. در فرآیند مداخله و کمک به مصدومین ناشی از بحران می‌توان از چهار مرحله کلی شامل تسکین، حمایت، جهت دهی و جهت گیری مجدد به همراه روش‌های مداخله ای برای کوتاه کردن فرایند سوگ و ارتقاء مهارت‌های سازگاری و بازبینی و تنظیم اهداف جدید زندگی کمک گرفت

کلمات کلیدی:

حمایت روانی اجتماعی، سلامت روان، مصدومین، حوادث و بلایا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/898607>

