

عنوان مقاله:

نقش سلامت غذا و آب در کاهش ابتلا به بیماری های عفونی در حملات بیوتروریستی احتمالی

محل انتشار:

مجله دانشکده پرستاری ارتش، دوره 9، شماره 2 (سال: 1388)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسنده:

فاطمه کلروزی - کارشناس ارشد آموزش پرستاری، دانشکده پرستاری ارتش

خلاصه مقاله:

مقدمه: در دنیای امروزی ارگانیزم های بیماری زای زیادی از بین رفته اند و یا به ندرت دیده می شوند ولی همین عوامل میکروبی و ویروسی در جنگ ها به منظور نابودی دشمن استفاده می گردد. آنچه که مورد علاقه دانشمندان می باشد این است که بدانند آیا می توان از طریق فراهم کردن شرایط بهداشتی آب مصرفی بویژه برای نظامیان، از وقوع اپیدمی در حملات بیوتروریستی پیشگیری نمود مقاله حاضر به این موضوع می پردازد. مواد و روش ها: این مقاله یک مطالعه مروری است که بر پایه اطلاعات جمع آوری شده از منابع اینترنتی و تحقیقات منتشر شده مرتبط با موضوع انجام گرفته است. یافته ها: ارتباط بین تغذیه و تقویت عملکرد سیستم ایمنی رابط های کاملاً قوی و معنی دار است. به این ترتیب که دریافت کمتر از نیاز پروتئین، کالری، ویتامین ها و مواد معدنی باعث ضعف سیستم ایمنی و اختلال در عملکرد آن می شود. به دلیل آنکه افراد نظامی، کودکان، افراد مسن و دارای ضعف سیستم ایمنی بیشتر در معرض خطرند، به توجه بیشتری نیز نیاز دارند. رژیم غذایی مناسب می تواند تا 15 % سطح ایمنی بدن فرد را افزایش دهد. بحث و نتیجه گیری: آموزش نحوه نگهداری مواد غذایی و آب مصرفی پرسنل نظامی و افراد غیر نظامی و ارتقاء سطح ایمنی بدن ایشان تاثیر بسزایی در افزایش توان دفاعی ایشان در برابر حملات احتمالی بیوتروریستی خواهد داشت.

کلمات کلیدی:

حملات بیوتروریستی، بهداشت تغذیه و آب، نظامیان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/898620>

