

## عنوان مقاله:

نوروپاتی دیابتی و پیشگیری از آن

## محل انتشار:

مجله دانشکده پرستاری ارتش، دوره 11، شماره 1 (سال: 1390)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

امیرحسین پیشگویی - کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری آجا

## خلاصه مقاله:

مقدمه: نوروپاتی (بیماری اعصاب محیطی) به معنی اختلال در کارکرد اعصاب محیطی بدن است. انتقال دوطرفه پیام های عصبی بین مغز یا نخاع و اندام های مختلف بدن از راه اعصاب محیطی صورت می گیرد. در نوروپاتی کارکرد این اعصاب دچار اشکال می شود. علامت های نوروپاتی بیشتر شامل کاهش حس و گاهی اوقات درد در دست ها و پاها و ساق پا است. آسیب عصبی ناشی از دیابت، م ی تواند سبب کاهش مشکلاتی در دستگاه گوارش، قلب و کارکرد جنسی شود و موجب سوء هاضمه، اسهال یا یبوست، عفونتمثانه، کاهش قدرت جنسی و تعریق بیش از حد گردد. در بعضی افراد ممکن است ضعف و تحلیل عضلات نیز مشاهده شود. مواد و روش ها: این مقاله حاصل یک مطالعه مروری است که بر اساس مقالات جستجو شده از منابع کتابخانه ای و اینترنتی گردآوری شده است. یافته ها: نوروپاتی دیابتی یکی از عوارض شایع بیماری دیابت است که در 50 % مبتلایان دیده می شود. این اختلال در بیماران دیابتی نوع 1 عارضه ای دیررس و برعکس در افراد دیابتی نوع 2، یک یافته زودرس می باشد. تقسی مبنی اولیه نوروپاتی دیابتی شامل نوروپاتی حسی - حرکتی و اتونوم می باشد. بیماران ممکن است فقط یک نوع یا هر سه نوع از نوروپاتی رانشان دهد. نوروپاتی قرینه دیستال شایع ترین نوروپاتی است. افراد مبتلا به دیابت ممکن است در هر زمانی به نوروپاتی دچار شوند اما علامت های آشکار نوروپاتی معمولا در طول 10 سال پس از تشخیص دیابت، پدید می آیند. مطابق آمارهای موجود می توان گفت حدود 60 درصد مبتلایان به دیابت به نوروپاتی مبتلا هستند اما علامتی ندارند و تقریبا در 30 تا 40 درصد بیماران دیابتی علامت های نوروپاتی پدیدار می شوند. نوروپاتی دیابتی به طور معمول در افراد سیگاری، بالای 40 سال و کسانی که در کنترل قندخون دچار مشکل بوده اند، رخ می دهد. بحث و نتیجه گیری: نوروپاتی دیابتی می تواند به صورت اختلال حرکتی ایسکمی قلبی پنهان، افت فشارخون وضعیتی، اختلال وازوموتور، افزایش تعریق، اختلال عملکرد مثانه و اختلالات جنسی ظهور یابد. کنترل دقیق قند خون و مراقبت پاها، کلید اصلی پیشگیری از مشکلات نوروپاتی دیابتی است. در پایان لازم است یادآوری نماییم که گرچه نوروپاتی در بیماران دیابتی یک مشکل شایع است، اغلب بیماران نسبت به آن آگاه نیستند. مساله مهمی که باید به خاطر سپرد این است که در افرادی که از کاهش حسپاهای خود اطلاعی ندارند، باید مراقبت کافی از پاها به عمل آورد. این مساله علت اهمیت معاینات دوره ای توسط پزشک رانشان می دهد. کنترل خوب دیابت پیشرفته آسیب عصبی را کاهش می دهد

## کلمات کلیدی:

دیابت قندی نوع یک، دیابت قندی نوع دو، نوروپاتی دیابتی، پیشگیری و عوارض میکروواسکولار

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/898640>

