

عنوان مقاله:

مولتیپل اسکروزیس

محل انتشار:

مجله دانشکده پرستاری ارتش، دوره 12، شماره 1 (سال: 1391)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

سعید سیاوشی - دانشجوی کارشناس ارشد مراقبت های پرستاری ویژه، دانشکده پرستاری آجا

سیمین تاج شریفی فر - عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری آجا

خلاصه مقاله:

مقدمه: مالتیپل اسکروزیس بیماری عصبی با علت ناشناخته است که سیستم اعصاب مرکزی مغز و نخاع را درگیر می کند. متأسفانه دانشمندان هنوز نتوانسته اند به علت واقعی این بیماری پی ببرند و ازسوی دیگر درمان قطعی نیز برای این بیماری وجود ندارد. این دوموضوع درحال حاضر باعث شده است تا این بیماران با مشکلات عمده ای مواجه باشند. مواد و روشها: این تحقیق یک مطالعه مروری می باشد که بر پایه اطلاعات جمع آوری شده از جستجوی منظم منابع اینترنتی، تحقیقات منتشر شده مرتبط با موضوع و مطالعات کتابخانه ای انجام شده است و برای تحقق اهداف از مقالات چاپ شده ما بین سالهای 2000 تا 2011 استفاده گردیده است. یافته ها: بررسی ها نشان می دهد مالتیپل اسکروزیس بیماری سنین جوانان می باشد و بیشتر در سنین بین 20 تا 40 سالگی تشخیص داده می شود و زنان دو تا سه برابر بیشتر از مردان به بیماری مالتیپل اسکروزیس مبتلا می شوند. براساس آمار انجمن مالتیپل اسکروزیس ایران؛ 30 هزار بیمار مبتلا به مالتیپل اسکروزیس درکشور وجود دارد که ازاین تعداد حدود 5 هزار و 500 تن عضو انجمن مالتیپل اسکروزیس هستند. مالتیپل اسکروزیس از یک حمله اتوایمون علیه میلین خودی یا آنتی ژن های الیگودندریتی خودی توسط ماکروفاژها، سلول های T کشنده، لنفو یکنها و آنتی بادی ها هنگامی که به مغز راه می یابند، ایجاد می گردد. تحقیقات اخیر نشان دهنده نقش ژنتیک بعنوان یک جزء اصلی در بروز این بیماری می باشد. دانشمندان معتقدند که برای بروز بیماری ام اس حداقل یک یا چند عامل محیطی لازم می باشد. شواهد موجود نشان می دهد که یکی از این عوامل محیطی، بعضی از انواع ویروس ها می باشد. هیچ تست اختصاصی که جهت تشخیص مالتیپل اسکروزیس به کار رود، وجود ندارد، بلکه، بیماری براساس سابقه و یافته های بالینی تشخیص داده می شود بحث و نتیجه گیری: برای دستیابی به کنترل موفق علایم، کنترل چندگانه جهت جلوگیری یا توقف چرخه علایم مورد نیاز است. ارتباط موثر، آموزش، تمرینات ورزشی، حمایت حرفه ای و مداخلات فارماکولوژیکی جهت کنترل موثر علایم مالتیپل اسکروزیس حیاتی هستند. افزایش آگاهی بیماران مبتلا به مالتیپل اسکروزیس و به کارگیری راه های درست درمان می تواند تاحد قابل توجهی از مشکلات پیش روی آنان کاسته و بهبود نسبی را برای این بیماران ایجاد نماید.

کلمات کلیدی:

مالتیپل اسکروزیس، ارتباط موثر، آموزش، تمرینات ورزشی، حمایت حرف های و مداخلات فارماکولوژیکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/898652>

