

عنوان مقاله:

مروری بر کاربرد روش غیر دارویی به منظور کاهش درد هنگام دستیابی عروق در کودکان

محل انتشار:

مجله دانشکده پرستاری ارتش، دوره 13، شماره 2 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

بدری ترکی حبیب آبادی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری

تکتم نیازی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری

فاطمه کلروزی - مربی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه پرستاری کودک و خانواده

فخری ترکی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، دانشگاه علوم پزشکی یزد، دانشکده پرستاری

خلاصه مقاله:

مقدمه: درد ناشی از رویه های درمانی و تزریقات یکی از شایع ترین تجربیات تنش زا و ترسناک در کودکان می باشد. تزریقات به هر شکل آزار دهنده است. اما در سنین کودکی به منظور کاهش درد و اضطراب در کودک به ندرت، از درمان دارویی استفاده می شود. پس توجه به روش های غیر دارویی جهت کاستن ترس ناشی از درد بسیار اهمیت دارد. لذا این مقاله به منظور آشنا کردن پرستاران با روش های کاهش درد هنگام دستیابی عروق در کودکان تهیه گردیده است. مواد و روش ها: این کی مقاله مروری است و اطلاعات مربوط به آن از طریق جستجو در اینترنت و بانک های اطلاعاتی معتبر Google, Pubmed, SID, Elsevier و در سال های 2006 تا 2012 گردآوری شده است. یافته ها: مطالعات نشان می دهند که 15 درصد از بزرگسالان به طور آشکار به دلیل تجارب دردناک گذشته از رویه های پزشکی، ترس و واهمه دارند که 10 درصد این افراد تجربه های دردناک خود را قبل از 10 سالگی داشته اند. از این رو ترس از سوزن موجب کاهش یا عدم همکاری بیمار، عدم موفقیت در فرآیند رگ گیری، درد و طولانی شدن زمان کلی فرایند درمانی می شود. نتیجه گیری: استفاده از دو تکنیک دارویی و غیر دارویی بر کاهش درد ناشی از رگ گیری موثر هستند روش غیر دارویی تسکین درد، موثر، ساده و کم خطر می باشد و نیاز به تجهیزات پر هزینه ندارد به علاوه عوارضی که در اثر مصرف داروها ایجاد می شود در استفاده از روش های غیردارویی تسکین درد وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

تسکین درد، دستیابی عروق، روش غیر دارویی، کودکان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/898681>

