

## عنوان مقاله:

مراقبت از خود مبتنی بر الگوی اورم در کارکنان نظامی مبتلا به سرطان و نقش پرستاران

## محل انتشار:

مجله دانشکده پرستاری ارتش، دوره 14، شماره 2 (سال: 1393)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

کتایون کرباسچی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری نظامی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری

آرمین زارعیان - استادیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری

فهیمة دادگری - مربی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه روان پرستاری

سید عباس سیادت - استادیار، ایران، ورامین، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین-پیشوا، گروه پرستاری

## خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه سرطان، یکی از مهم ترین چالش های نظام بهداشت و درمان ایران است. این بیماری نه تنها بر سلامت جسمی، بلکه سلامت روانی و ذهنی آنان نیز آسیب می زند. هدف مطالعه حاضر مروری بر مفهوم مراقبت از خود مبتنی بر الگوی اورم Orem در کارکنان نظامی مبتلا به سرطان و توضیح اهمیت نقش پرستاران در ارائه خدمات پرستاری به این گروه از بیماران می باشد. مواد و روش ها: مقاله حاضر یک مطالعه مروری است که با استفاده از منابع الکترونیکی، مقالات ایندکس شده در مدلاین Medline و پژوهش های مرتبط از سال 2000 تا 2014 تدوین شده است. یافته ها: یکی از بخش های مهم کیفیت درمان، مشارکت بیماران در فرآیند مراقبت از خود می باشد. مراقبت از خود در بیماران سرطانی شامل شناخت علایم بیماری، حفظ زندگی سالم، کنترل اثرات بیماری بر زندگی روزانه، روابط اجتماعی و روانی آنان می باشد. ارتقاء رفتارهای خود مراقبتی در مبتلایان به سرطان بسیار مهم است و بیماران می توانند با کسب مهارت های مناسب، در آسایش و عملکرد روزانه و فرآیند بیماری موثر باشند. بحث و نتیجه گیری: پرستاران در میان اعضاء اصلی تیم ارائه دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی بیشترین زمان را در همه مراحل سرطان با بیماران نظامی می گذرانند. بنابراین پرستاران نیاز به جمع آوری اطلاعات در مورد سرطان، مراقبت از خود و کیفیت زندگی دارند. همکاری پرستار- بیمار کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان را افزایش داده و مانع بازنشستگی پیش از موعد کارکنان نظامی می شود

## کلمات کلیدی:

الگوی اورم، پرستاران، سرطان، کارکنان نظامی، مراقبت از خود

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/898694>

