

## عنوان مقاله:

نقش آرام سازی بنسون در کاهش اضطراب بیماران کاندید عمل جراحی قلب باز

## محل انتشار:

مجله دانشکده پرستاری ارتش، دوره 15، شماره 1 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

مهدی مالمیر - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری

فاطمه تیموری - کارشناس ارشد پرستاری، مربی، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه کودکان

سید امیر حسین پیشگوی - دکترای تخصصی پرستاری، استادیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه داخلی- جراحی

پرویز دباغی - استادیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پیراپزشکی، گروه روان شناسی

## خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از مشکلات رایج بیماران تحت عمل جراحی قلب باز، اضطراب می باشد که می تواند در آنان پیامدهای نامطلوبی را به دنبال داشته باشد. این مقاله با هدف تعیین عوارض ناشی از وجود اضطراب در بیماران کاندید عمل جراحی قلب همچنین معرفی انواع روش های مقابله با اضطراب از جمله آرام سازی بنسون نگارش شده است. مواد و روش ها: این مقاله از نوع مروری بوده و در تدوین آن از جستجو های اینترنتی در پایگاه های Google، SID، Science Direct Pub و Med.Scholar و کتابخانه ای در کتب و مقالات علمی منتشر شده در سال های 2000-2014 (1379-1393) استفاده شده است. یافته ها: اضطراب شایع ترین واکنش روانی در پاسخ به استرس می باشد و همه انسا نها در مواجهه با موقعیت های تهدیدکننده زندگی نظیر روش های تشخیصی تهاجمی و اعمال جراحی آن را تجربه می کنند، ادامه حالت اضطراب باعث افزایش میزان متابولیسم بدن مصرف اکسیژن بیشتر می شود و مددجو را در معرض خطر قرار می دهد. تاکنون روش های مختلفی برای مقابله با اضطراب، ارایه گردیده است ولی به دلیل هزینه و عوارض بالای آنها کمتر مورد استقبال قرار گرفته اند. آرام سازی یکی از تدابیر پرستاری است که می توان از آن به عنوان درمان مکمل و غیر دارویی نام برد. آرام سازی روش های متعددی دارد اما روشی که توسط هربرت بنسون در سال 1970 معرفی شد به دلیل یادگیری و آموزش آسان نسبت به سایر روش های آرام سازی ارجحیت دارد. آرام سازی عضلانی بنسون یک نوع آرام سازی تنفسی و یک روش درمانی مناسب برای کاهش سطح اضطراب و بهبود وضعیت بیماران قلبی است. بحث و نتیجه گیری: با توجه به کثرت بیماران کاندید جراحی قلب باز و وجود اضطراب ناشی از عمل جراحی خصوصا جراحی قلب، لزوم پیشگیری از وقوع و توجه به شیوه های کاهش دهنده اضطراب، مورد تاکید قرار می گیرد، لذا به دلیل هزینه و عوارض بالای روش های دارویی کنترل اضطراب و وابستگی به این داروها شایسته است تا پرستاران از روش های غیر دارویی مانند آرام سازی بنسون برای کاهش سطح اضطراب بیماران کاندید عمل جراحی قلب باز استفاده نمایند.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، آرام سازی بنسون، جراحی قلب باز

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/898708>



