

## عنوان مقاله:

پرستاری مبتنی بر شواهد

## محل انتشار:

مجله دانشکده پرستاری ارتش، دوره 17، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

کبری اسفندانی - دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت های ویژه، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری

شهلا علیاری - دکترای برنامه ریزی درسی، استادیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه بهداشت مادر و نوزاد.

امیرحسین پیشگوی - دکترای تخصصی پرستاری، استادیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی آجا، دانشکده پرستاری، گروه داخلی-جراحی.

عباس عبادی - دکتری تخصصی پرستاری، دانشیار، ایران، تهران، دانشگاه علوم پزشکی بقی هاله، دانشکده پرستاری

## خلاصه مقاله:

مقدمه: پیشرفت های مداوم علمی همراه با وضعیت متغیر مددجویان مستلزم آن است که پرستاران بتوانند با تلفیق مهارت های فنی و دانش حرفه ای خود و بر اساس شواهد علمی، مشکلات بیماران را تشخیص داده و به طراحی، اجرا و ارزشیابی برنامه های مراقبتی، برای حل این مشکلات بپردازند. لذا، در این مقاله به معرفی پرستاری مبتنی بر شواهد به عنوان یک روش برای ارائه مراقبت با کیفیت بالا می پردازیم. مواد و روش ها: این مقاله یک مطالعه مروری است. گردآوری اطلاعات بین سال های 2000 تا 2017 انجام شد که با استفاده از منابع کتابخانه ای و جستجو در کتاب های مرجع و سایت های اینترنتی Direct Sciences، Magiran، SID، Google Scholar، PubMed، با کلمات کلیدی پرستاری، مراقبت و مبتنی بر شواهد، مددجو تدوین شده است. یافته ها: پرستاران بزرگ ترین گروه ارائه دهنده خدمات بهداشتی را تشکیل داده و نقش اساسی در تداوم مراقبت و ارتقا و حفظ سلامت در سطوح مختلف سیستم ارائه خدمات ایفا می کنند. طی سال های اخیر کاربرد مراقبت مبتنی بر شواهد در پرستاری افزایش یافته است و پرستاری مبتنی بر شواهد به عنوان شیوه های برای مراقبت های بهداشتی و درمانی بر اساس جدیدترین یافته ها و شواهد مطرح شده است. در این مقاله، تعریف پرستاری مبتنی بر شواهد، اهمیت استفاده از شواهد در عملکرد، مراحل اجرای پرستاری مبتنی بر شواهد و موانع اجرای آن بیان گردیده است. بحث و نتیجه گیری: پرستارانی که اعمال خود را بر اساس مدارک و شواهد علمی پایه گذاری نموده اند، تصمیمات بهتری را اتخاذ کرده و مراقبت باکیفیت بالاتری را ارائه نموده اند. همچنین از مدت بستری و هزینه های بیماران کاسته و هزینه اثربخشی بهتری را برای بیمار و سازمان به ارمغان آورده اند.

## کلمات کلیدی:

پرستاری، مبتنی بر شواهد، مددجو، مراقبت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/898745>



