

عنوان مقاله:

بررسی رابطه افسردگی با سلامت معنوی در دانشجویان دانشگاه پیام نور شهرستان قاین در سال 1396

محل انتشار:

سیزدهمین کنگره ی پژوهشی سالیانه دانشجویان علوم پزشکی شرق کشور (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

محمد رضا جانی - کارشناسی ارشد مراقبت های ویژه، مربی گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

سکینه قربانی - کارشناسی ارشد آموزش پرستار، مربی گروه پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

زهره اخوان - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی قاین، دانشگاه علوم پزشکی بیرجند، بیرجند، ایران

سارا آقا بیگی امینی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی سمنان، کردستان، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: افسردگی یکی از شایع ترین بیماری های اعصاب و روان است که به زمان و مکان و شخص خاصی محدود نیست و همه گروه ها و رده های جامعه را دربر می گیرد. افسردگی چهارمین علت ناتوانی اجتماعی در جهان است و در بین دانشجویان از فراوانی بالایی برخوردار می باشد. درگذشته، تاثیر مثبت معنویت بر سلامت روان اثبات شده و این ارتباط معنادار شناخته شده است لذا مطالعه حاضر با هدف تعیین رابطه ابعاد مختلف معنویت و افسردگی در دانشجویان رشته های مختلف دانشگاه پیام نور شهرستان قاینات بوده است. مواد و روش ها: این پژوهش یک مطالعه توصیفی- تحلیلی می باشد که بر روی 153 نفر از دانشجویان رشته های مختلف دانشگاه پیام نور قاینات در سال 1396 با کد اخلاق Ir.bums.REC.1396.277 انجام شده است. جهت جمع آوری داده ها از پرسشنامه دموگرافیک، افسردگی بک و سلامت معنوی استفاده شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های توصیفی، کای اسکور و کروسکال والیس و با استفاده از نرم افزار spss ورژن 23 انجام گردید. یافته ها: یافته های پژوهش نشان داد که از 153 نفر، 109 نفر زن (71/2%) و 43 نفر مرد (28/1%) بودند؛ که میانگین و انحراف معیار سلامت معنوی دانشجویان $(70/6010 \pm 63)$ و میانگین و انحراف معیار افسردگی بک در آن ها $(19 \pm 75 \ 00/13)$ بود. ضریب همبستگی پیرسون، ارتباط معنی داری را بین نمره کلی سلامت معنوی و افسردگی نشان نداد ($p=0/058$). نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که بین افسردگی و سلامت معنوی افراد مورد مطالعه ارتباط معنا داری وجود ندارد؛ و این نشان دهنده این می باشد که علل افسردگی در بین دانشجویان این دانشگاه مربوط به عوامل محیطی و شخصی دانشجویان و فارغ از شرایط مذهبی می باشد که لازم به بررسی و اجرای برنامه های مشاوره ی برای دانشجویان در قالب کارگاه های آموزشی می باشد.

کلمات کلیدی:

افسردگی، سلامت معنوی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/899275>



