

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه نشانه های افسردگی و عوامل فردی و خانوادگی مرتبط با آن در بین دانش آموزان شهرستان تنکابن

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی و آموزش و پرورش (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسنده:

خدیجه جهان گشت - گروه پرستاری، بیمارستان امام سجاد تنکابن، تنکابن، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: افسردگی شایع ترین بیماری قرن است. در حدود 20 درصد از نوجوانان 13 تا 19 ساله تا قبل از 18 سالگی یک بار به افسردگی مبتلا شده اند. پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه نشانه های افسردگی و عوامل فردی و خانوادگی مرتبط با آن در بین دانش آموزان شهرستان تنکابن انجام شده است. مواد و روش ها: این مطالعه پیمایشی زمینه ای و از نوع اپیدمیولوژیک به روش توصیفی مقطعی بر روی 753 دانش آموز دبیرستان های شهر تنکابن انجام گرفت. شیوع و شدت افسردگی با استفاده از پرسشنامه ازمون بک انجام داده ها از طریق تکمیل پرسشنامه جمع آوری گردید. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون آمار توصیفی، آزمون مجذور کا، آنالیز واریانس یک طرفه و آزمون rho s Spearman انجام گرفت. یافته ها: نتایج حاصل از مطالعه حاضر نشان می دهد که میزان شیوع کلی افسردگی در بین دانش آموزان دختر شهر تنکابن مورد پژوهش 68/1% بود و شدت افسردگی در آنان به ترتیب افسردگی خفیف برابر 19/3 افسردگی متوسط برابر 32/5% و افسردگی شدید برابر 16/4% بود میزان تحصیلات پدر و مادر، درآمد ماهیانه خانواده و ارتباط عاطفی بین والدین وضعیت منزل مسکونی از نظر مالکیت، شغل پدر و مادر، میزان تحصیلات پدر و مادر، وضعیت منزل مسکونی از نظر مالکیت، شغل پدر و مادر، میزان بستگی دارد  $P < 0/05$  همچنین شدت افسردگی در دانش آموزان با سن، وضعیت منزل مسکونی از نظر مالکیت، شغل پدر و مادر، میزان تحصیلات پدر و مادر میزان درآمد ماهیانه خانواده و ارتباط عاطفی بین والدین ارتباط آماری معنی داری دارد. بحث و نتیجه گیری: وجود افسردگی در بین جامعه دانش آموزی مورد مطالعه نشان از عدم توجه جدی اولیای خانه و مدرسه به موضوع داشته و عوارض ناشی از آن می تواند به آینده نسل جوان صدمات جبران ناپذیری وارد نماید. اجرای کارگاه ها و برنامه های آموزشی برای دانش آموزان، والدین و معلمان می تواند در این زمینه کارساز باشد. حضور متخصصان روان شناسی در مدارس به عنوان مشاور خانه و مدرسه یکی از برنامه های موثر حمایتی است که انشاء الله مورد توجه مسئولین نظام آموزشی قرار گیرد.

## کلمات کلیدی:

شیوع و شدت و افسردگی، ارتباط عاطفی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/900320>

