

## عنوان مقاله:

تبیین شبکه های اجتماعی مبتنی بر موبایل در آموزش تغییر سبک زندگی زنان در تهران

## محل انتشار:

اولین کنگره ملی پیشگیری از آسیب های اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

سمیرا پورعبدی - دانشجوی کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی

سیدحامد کلخوران عاملی - استاد دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی دکتر سیدحامد کلخوران عاملی

میشا تیموری - استاد دانشکده علوم اجتماعی دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی، دانشکده علوم انسانی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب

## خلاصه مقاله:

هدف از مطالعه حاضر بررسی تبیین شبکه های اجتماعی مبتنی بر موبایل در آموزش تغییر سبک زندگی زنان در تهران در سال 396 است. پژوهش حاضر از نوع مطالعات توصیفی - پیمایشی است. جامعه آماری شامل تمامی زنان شهر تهران میباشد که با روش نمونه-گیری خوشه‌ای تصادفی و بر اساس جدول مورگان و گرجسی 384 نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند و پرسشنامه میان آنها توزیع شد. آزمون فرضیه ها با ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون انجام شد و تجزیه و تحلیل نشان داد که بین استفاده از شبکه های اجتماعی مبتنی بر موبایل و آموزش تغییر سبک زندگی، آموزش تغییر سلامتی جسمانی، سلامتی اجتماعی، سلامت محیطی، ارتباط خانوادگی، ارتباط رفتاری و ارتباط عاطفی زنان شهر تهران رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. بین استفاده از شبکه های اجتماعی مبتنی بر موبایل و آموزش تغییر سلامت معنوی رابطه منفی و معناداری وجود داشت که نشان میداد هر چه استفاده از شبکه های اجتماعی مبتنی بر موبایل میان زنان بیشتر باشد، یادگیری تغییر سبک زندگی، سلامت جسمانی، سلامت اجتماعی، سلامت محیطی، ارتباط خانوادگی، ارتباط رفتاری و ارتباط عاطفی افزایش ولی یادگیری تغییر سبک سلامت معنوی، کاهش خواهد یافت ولی میان نقش شبکه های اجتماعی مبتنی بر موبایل و آموزش تغییر سلامت روانی زنان رابطه معناداری مشاهده نشد.

## کلمات کلیدی:

شبکه های اجتماعی مبتنی بر موبایل، آموزش تغییر سبک زندگی، زنان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/901322>

