

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی رفتار درمانی کارکردی بر تنظیم هیجانی تیزهوش

محل انتشار:

اولین کنگره ملی پیشگیری از آسیب های اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

شعله مجد - گروه روانشناسی، واحد تهران غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران غرب، ایران

سیما قدرتی - گروه روانشناسی، واحد تهران غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران غرب، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف بررسی اثر بخشی رفتار درمانی کارکردی بر تنظیم هیجانی و مشکلات رفتاری کودکان تیزهوش در استان تهران در سال 1396-1397 انجام گرفت. این پژوهش آزمایشی میباشد که با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل انجام شد. در بخش کیفی مضامین استخراج شده از منابع انتخاب شده به کشف مولفه های درمانی منجر شد که شامل تنظیم هیجانات بود. جامعه ی پژوهش در بخش کمی شامل کلیه دانش آموزان مدرسه تیزهوشان منطقه دو تهران بود که در سه ماهه دوم سال 96 در حال تحصیل بودند که از بین آنها 76 نفر با ضریب هوشی 20 تا 30 به صورت تصادفی انتخاب و پرسشنامه سبکهای تنظیم هیجان حسنی (1385) را پرکردند، پس از جمع آوری نتایج پرسشنامه، 30 نفری که در این دو پرسشنامه به ترتیب نمرات 30 و بالاتر، 48 پایین تر داشتند (به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش 5 نفر و کنترل 5 نفر جایگزاری شدند. گروه آزمایش تحت مداخله با دوره 12 جلسهای بسته آموزشی مبتنی بر رفتار درمانی کارکردی قرار گرفتند، پس از مداخله و سه ماه پس از اتمام مداخله آزمودنی ها مجدد به پرسشنامه های تحقیق پاسخ دادند. داده ها بهمنظور بررسی فرضیه های پژوهش توسط آزمون تحلیل کواریانس چند متغیره تجزیه و تحلیل شدند. نتایج حاصل از تحلیل داده ها از افزایش معنادار در میزان تنظیم هیجان و کاهش معنادار بر میزان اختلال رفتاری گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل حکایت داشت. یافته های این پژوهش بر کارایی درمان رفتار درمانی کارکردی بر افزایش تنظیم هیجانات و تاکید داشت.

کلمات کلیدی:

رفتار درمانی کارکردی، تنظیم هیجانی و کودکان تیزهوش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/901336>

