

عنوان مقاله:

بررسی عوامل کاهش استرس و اضطراب بیماران در فضاهای درمانی

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی پژوهشهای نوین در عمران، معماری، مدیریت شهری و محیط زیست (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

بهنوش طاهرخانی - دانشجو کارشناسی ارشد، مهندسی معماری مسکن، دانشگاه علم و صنعت ایران

عباس ترکاشوند - استادیار، دانشکده معماری و شهرسازی، دانشگاه علم و صنعت ایران

خلاصه مقاله:

مدارک قاطعی وجود دارد که نشان میدهد طراحی معماری میتواند محیط را راحت تر، از نظر زیبایی شناسی دلپذیر تر و آگاهی بخش تر نشان دهد و بدینوسیله استرس بیماران را کاهش و رضایت آنها را افزایش دهد. با توجه به نمونه های مشاهده شده نباید هدف از طراحی یک فضای درمانی صرفاً، درمان فیزیکی باشد؛ بلکه علاوه بر ارائه خدمات درمانی، تامین نیازهای روحی و روانی کاربران از اساسیترین اهداف چنین مکانهایی باشد. هدف از این پژوهش، بررسی عوامل محیطی موثر بر مراجعه کنندگان در جهت کاهش استرس و اضطراب است. باید بتوان محیطی سازگارتر باروحیه بیمار خلق کرد. اعتماد به نفس لازم برای کنار آمدن با بیماری را در آنها به وجود آورد. با مطالعه و بررسی تحقیق های پیشین، ضمن استخراج عوامل محیطی موثر در کاهش استرس و اضطراب افراد در محیطهای درمانی به بررسی و تعریف عوامل محیطی داخلی، خارجی و تاثیر آن در کاهش سطح استرس افراد و میزان اهمیت آنها بر روند بهبود پرداخته میشود. از آنجایی که در کشور ایران مسائل کمی و سیاستهای اقتصادی حاکم بر ساخت بیمارستانها که متولیان آن اکثراً نهادهای دولتی هستند معمولاً بعد عملکردگرایی و اقتصادی پروژه را بر ابعاد کیفی آن ارجحیت میدهند. از اینرو بررسی عوامل موثر بر بعد روحی بیماران بسیار حائز اهمیت است.

کلمات کلیدی:

کاهش استرس و اضطراب، فضای درمانی، عوامل محیطی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/902894>

