

عنوان مقاله:

اثر هشت هفته تمرین مقاومتی بر نیمرخ چربی موش های صحرایی دیابتی شده با استروپتوزتوسین

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

ستار براتی کندازی - گروه تربیت بدنی و علوم ورزشی دانشگاه آزاد اسلامی واحد جهرم، جهرم، ایران

خلاصه مقاله:

انجمن بین المللی دیابت تعداد افراد مبتلا به دیابت نوع 2 را در سال 2010، 285 میلیون نفر در دنیا گزارش کرد و پیش بینی می کند که تا سال 2030 به 438 میلیون نفر برسد (صالحی و فرزانی 1393) دیابت نوعی بیماری متابولیکی است که به سطح بالای قند خون گفته می شود، که یا بر اثر تولید ناکافی انسولین توسط سلول های پانکراس لوزالمعده و یا بر اثر عدم پاسخ مناسب به انسولین توسط سلول های بدن بوجود می آید (صالحی و حسینی، 1396) اختلال در سوخت و ساز کربوهیدرات ها پروتئین ها و لیپید ها نقش عمده ای در بروز و گسترش عوارض دیابت دارد (رضاییان، 1393). عوامل خطر ساز متعددی باعث افزایش عوارض قلبی- عروقی در این بیماران می گردد. شایع ترین این عوامل، افزایش سطح تری گلیسیرید، کاهش میزان لیپوپروتئین پرچگال و هموگلوبین گلیکوزیله، چاقی، افزایش وزن و فشار خون بالا می باشد (رحیمی و همکاران، 1390). از آنجا که هزینه ها و عوارض جبران ناپذیر دیابت مشکلات فراوانی را برای این بیماران در پی دارد به نظر می رسد استفاده از روش های غیر دارویی همواره مورد توجه محققین بوده است. در این راستا استفاده از فعالیت ورزشی مورد توجه محققین علوم ورزشی قرار گرفته است.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/904007>

