

عنوان مقاله:

روش تمرینی مسدود تصادفی بر اکتساب برخی مهارت های فوتبال (روپایی، پاسکاری با دیوار و کنترل توپ در هوا)

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی علوم ورزشی و تربیت بدنی ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهدی ضرغامی - دکتری تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر

سعید زنگنه - کارشناس ارشد تربیت بدنی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شوشتر

کیومرث ملائی - کارشناس ارشد جامعه شناسی، دانشگاه شهید چمران اهواز

السا طاهری - کارشناس تربیت بدنی، دانشگاه پیام نور رامهرمز

خلاصه مقاله:

هدف کلی تحقیق حاضر بررسی تاثیر تداخل زمينه ای همراه با تغيير پذيری تمرين بر يادگيري مهارت های روپایی، پاس و کنترل توپ فوتبال بود. جامعه آماری در این تحقیق، شامل کلیه مدارس ابتدایی پسرانه شهر گتوند واقع در استان خوزستان است. از بین دانش آموزان به صورت تصادفی 60 نفر به صورت تصادفی هدفمند انتخاب شد. روش پژوهش از نوع نیمه تجربی بود. به طور تصادفی به چهار گروه 15 نفره (گروه تمرینی مسدود ثابت، گروه مسدود متغییر، گروه تمرینی تصادفی ثابت، گروه تمرینی تصادفی متغییر)، با در نظر گرفتن سلامتی کامل تقسیم شدند. ابزار مورد استفاده شامل آزمون پرسشنامه مشخصات فردی، آزمون روپایی AAHPER، آزمون پاس کاری با دیوار ایگلی و آزمون کنترل توپ در هوا ایگلی بود. گروه آزمایش در جلسات تمرین به مدت 16 جلسه 35 دقیقه ای شرکت کردند. این تحقیق شامل 4 مرحله، پیش آزمون، اکتساب، پس آزمون و یادداری بود. نتایج تحلیل های آماری نشان داد که روش تمرینی مسدود متغییر بر اکتساب برخی مهارت های فوتبال (روپایی، پاسکاری با دیوار و کنترل توپ در هوا) تاثیر می گذارد.

کلمات کلیدی:

تغییرپذیری تمرین، مهارت های فوتبال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/904075>

