

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر اثربخشی آموزش واقعیت درمانی بر میزان رضایت مندی زوجین شهر کرمانشاه

محل انتشار:

اولین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

لعبت سروری - دانشجوی کارشناسی ارشد، مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

مختار عارفی - استادیار، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از انجام پژوهش حاضر، بررسی اثربخشی واقعیت درمانی برافزایش رضایت زناشویی بود. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری دانشجویان شهر کرمانشاه در سال 1397 بودند. نمونه پژوهش شامل 30 نفر بودند که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش 7 جلسه 1 ساعت و 30 دقیقه ای نظریه واقعیت درمانی را آموزش دیدند. سپس از آنها پس آزمون گرفته شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه های رضایت زناشویی استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-24 و با روش آزمون تحلیل کواریانس چندمتغیره مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج حاکی از آن بود که آموزش واقعیت درمانی اثربخشی معنی داری برافزایش رضایت زناشویی دارد. بنابراین می توان گفت آموزش واقعیت درمانی می تواند به بهبود رضایت زناشویی بیانجامد.

کلمات کلیدی:

آموزش واقعیت درمانی، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/904241>

