

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر هنرهای آفرینشی بر بهبود احساسات مثبت و درک هویت در مادر و کودک

## محل انتشار:

دومین همایش ملی علمی پژوهشی روانشناسی و علوم تربیتی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسنده:

انسبه همتی فریمانیا - کارشناسی ارشد روانشناسی

## خلاصه مقاله:

با توجه به تاثیر تجربه صمیمانه و مداوم مادر بر سلامت کودک و این که مادر و نحوه برقراری ارتباط با کودک در پرورش احساسات مثبت و درک هویت اون نقش اساسی دارد و نظر به این که در هنر نیرویی است که می تواند التیام بخش آشفتنگی های روحی باشد و، باعث ایجاد تغییرات مثبت و بهبود تعاملات اجتماعی است، هدف این پژوهش بررسی اثر هنرهای آفرینشی بر بهبود احساسات مثبت و درک هویت در مادر و کودک بود. هدف از اجرای این پژوهش بررسی تاثیر هنرهای آفرینشی بر بهبود احساسات مثبت و درک هویت در مادر و کودک می باشد. روش بررسی: پژوهش حاضر شبه تجربی و از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دختران (7 تا 9 ساله) مدارس ابتدایی شهر مشهد بود. بدین منظور تعداد 24 دختر (7 تا 9 ساله) به روش نمونه گیری در دسترس از یکی از مدارس ابتدایی شهر مشهد انتخاب شدند و به همراه مادرانشان در دو گروه هنرهای آفرینشی و گروه کنترل گمارده شدند. گروه اول در 8 جلسه آموزش و اجرای گروهی هنرهای آفرینشی شرکت کردند و دسته دوم در گروه کنترل قرار گرفته و آموزشی را دریافت نمودند. برای مقایسه اثربخشی گروه ها و تجزیه و تحلیل داده ها، از روش تحلیل کوواریانس چند متغیره استفاده شد. یافته ها: نتایج یافته نشان داد هنرهای آفرینشی باعث بهبود احساسات مثبت و درک هویت می شود ( $p < 05 / 0$ ). میانگین احساسات مثبت در پیش آزمون 2 / 58 و در پس آزمون به 60 افزایش یافت، همچنین میانگین درک هویت در پیش آزمون 15 / 33 که در پس آزمون به 17 افزایش یافت، در حالی که این تغییر در گروه کنترل یافت نشد. نتیجه گیری: نتایج آزمون تحلیل کوواریانس چند متغیره نشان داد هنرهای آفرینشی بر بهبود احساسات مثبت و ادراک هویت در مادر و کودک اثر بخش بوده است بنابراین هنرهای آفرینشی در مقایسه با سایر روش های درمانی که برای کودکان به کار برده میشود از امتیازات ویژه ای برخوردار است هنرهای آفرینشی به دلیل این که مستقیما با عواطف و هیجانات کودک درگیر است از بهترین شیوه های درمانی برای کمک به کودکان و نوجوانانی است که در گیر انواع اختلالات عاطفی هیجانی و رفتاری هستند

## کلمات کلیدی:

هنرهای آفرینشی-احساسات مثبت-درک هویت-مادرو کودک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/907495>

