

## عنوان مقاله:

بررسی تطبیقی اثر تغذیه با شیر مادر بر سلامت دوران نوزادی و بزرگسالی کودک با رویکرد قرآنی و پزشکی

## محل انتشار:

دومین همایش ملی قرآن و علوم زیستی با محوریت غذای سالم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

زهره کدخدایی - دانشجوی دکتری تخصصی علوم قرآن و حدیث، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، گروه علوم قرآنی

حسین حاجیان فر - استادیار گروه تغذیه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

## خلاصه مقاله:

بیان مساله: شیر مادر بهترین نوع تغذیه در کودکان زیر 2 سال می باشد که به دلیل وجود پادتن مانع ایجاد بیماری های مختلف در کودکان می شود، به علاوه کودکانی که با شیر مادر تغذیه می شوند در بزرگسالی از سلامت بیشتری نسبت به سایرین برخوردارند. شیرمادر با ترکیب استثنائی و خصوصیات منحصر به فردش ضامن تامین و حفظ سلامت جسمی و روانی کودک است و در حفظ و تداوم سلامتی مادر شیرده نیز فواید بی شماری دارد و از این طریق در سلامت مادر و کودک تاثیر آن غیرقابل انکار است. هدف پژوهش: آیات متعدد قرآن کریم بر اهمیت و جایگاه شیر مادر تاکید دارد، امروزه متخصصین علوم تغذیه، بر این نظر هستند که بهترین تغذیه کودک تا سن دو سالگی، تغذیه با شیر مادرش می باشد که در این مطالعه بررسی شیر مادر در ارتباط با سلامت نوزاد مورد بررسی قرار گرفت. روش: این مقاله با عنوان بررسی تطبیقی تاثیر تغذیه با شیر مادر با استفاده از آیات قرآن کریم و مقالات معتبر علمی با استفاده از کلمات nutrition ، Quran ، milk ، breast feeding در google scholar و SID انجام گرفت. یافته ها: مطالعه حاضر نشان داد که 1400 سال پیش دین مبین اسلام بر تغذیه با شیر مادر بعنوان بهترین منبع تغذیه برای کودک تاکید نموده است. تغییر ترکیبات شیر مادر از هنگام ولادت کودک تا پایان دوران شیر دهی با نیازهای ویژه غذایی و ایمنوزیک کودک تناسب دارد. تغذیه بی واسطه از شیر مادر، حقوقی را ایجاد می نماید و ضروری است جهت سلامت جسم و روان نوزاد ، مادران فرزند خود را تا مدت دوسالگی از حق شان محروم نکنند. نتیجه گیری: از آنجایی که تغذیه با شیر مادر به صورت مداوم، علاوه بر فواید جسمی و عاطفی برای مادر و شیرخوار، به عنوان یک محافظت کننده در برابر بیماری های واگیر و غیر واگیر نیز محسوب می شود، با آموزش و بیان فواید آن برای خانواده ها می توان از بروز عوامل ایجاد کننده بیماری در سالهای بعدی زندگی جلوگیری کرد و با تشوق مادران به شیردهی و تداوم آن گامی مهم در کاهش بروز بیماری های جسمی و روحی در مادر و شیر خوار برداشت.

## کلمات کلیدی:

قرآن، شیر مادر، نوزاد، تغذیه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/909445>

