

عنوان مقاله:

بررسی اعجاز علمی قرآن در تغذیه بر سلامت انسان

محل انتشار:

دومین همایش ملی قرآن و علوم زیستی با محوریت غذای سالم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

زهره کدخدایی - دانشجوی دکتری تخصصی علوم قرآن و حدیث، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان، گروه علوم قرآنی

نگار ملاقاسمی - دانشجوی کارشناسی علوم تغذیه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

حسین حاجیان فر - استادیار گروه تغذیه، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، دانشگاه علوم پزشکی سمنان، سمنان، ایران

خلاصه مقاله:

بیان مساله: یکی از مشکلات و معضلات انسانها بیماری است که از بدو خلقت بشر با انسان عجین بوده است، به همین سبب انسان همواره برای درمان و دست یافتن به دارو تلاش می کرده است. قرآن حکیم رسالت اصلی خود را هدایت بشر به سوی کمال خلاصه و سلامت و پرورش روح را در قالب اخلاق و اعتقاد و احکام می داند و به سلامت جسم که مقدمه سلامت روح است توجه کامل دارد، زیرا که عدم سلامتی، انسان را از مسیر تعالی روح باز می دارد. مطالب پزشکی که در قرآن مطرح شده دارای اعجاز و شگفتی است، در حالی که عقول بشر در آن زمان از کشف آن عاجز و در این زمان از شگفتی آن متعجب است. آنچه در این مسائل انسان را به تعجب و امیدارد آن است که قوانین و مقررات قرآن با نظم طبیعت و سلامت جسم و روح انسان همگون است، به این معنا که نمیتوان در قرآن مساله ای یافت که با سلامت انسان در تضاد باشد. هدف پژوهش: با توجه به اینکه غالب بیماری های گریبانگیر انسانها ناشی از سوء تغذیه می باشد، در این مقاله به بررسی تاثیر مواد غذایی بر روی سلامت انسان که در قرآن بر آن اشاره شده است، می پردازیم. روش: مطالعه حاضر، مطالعه مروری به شیوه تحلیل محتوا بر روی قرآن و متون پزشکی با استفاده از کلید واژه ها در google scholar، SID، جستجو و یافته های مورد نظر بررسی گردید. یافته ها و نتیجه گیری: قرآن به عنوان کامل ترین کتاب برای سعادت انسانها نازل شده و این سعادت با سلامت جسم و به دنبال آن سلامت روح امکان پذیر است. از آنجا که اغلب بیماری ها به خاطر اشتباهات خود انسان و تغذیه نامناسب او به وجود می آید، پس از بررسی آیات قرآن پیرامون تغذیه و مواد غذایی به این نتیجه رسیدیم قرآن در 1400 سال پیش به مواد غذایی حلال از جمله شیر، عسل، خرما اشاره کرده و خوردن گوشت مردار، گوشت خوک، خون و شراب را حرام دانسته است. امروزه با پیشرفت علم و تحقیقات به تاثیرات مفید خوراکی های حلال و تاثیرات مضر خوراکی های حرام اشاره شده در قرآن بر سلامت انسان پی برده اند و این اعجاز علمی قرآن در علم تغذیه را ثابت می کند.

کلمات کلیدی:

قرآن، سلامت، تغذیه، جسم، بیماری، درمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/909446>

