

عنوان مقاله:

حشرات، چشم اندازی برای خوراک در آینده

محل انتشار:

دومین همایش ملی قرآن و علوم زیستی با محوریت غذای سالم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

مریم ترابی - دانشجوی کارشناسی ارشد بیوسیستماتیک جانوری، گروه زیست شناسی، دانشکده علوم، دانشگاه اصفهان

مجید مرادمند - استادیار گروه زیست شناسی، دانشکده علوم، دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

بیان مساله : بر اساس پیش بینی جهانی، تخمین زده می شود که جمعیت جهان تا سال 2050 به بیش از 9 میلیارد نفر می رسد. در این شرایط نیاز به تامین منابع جدید غذایی بسیار احساس می شود. یکی از غنی ترین منابع تامین پروتئین ها، حشرات خوراکی ستند. تخمین زده شده که در حال حاضر 1900 گونه از حشرات توسط دو میلیارد نفر در 180 کشور از آسیا، آفریقا و آمریکا مصرف می شوند. هدف پژوهش: بررسی علمی ارزش غذایی حشرات خوراکی و مواد مغذی موجود در این حشرات و همچنین بررسی امکان تغذیه از حشرات به عنوان منابع غذایی از منظر دین اسلام می باشد. روش و چگونگی انجام پژوهش: پژوهش به صورت تحلیلی -مروری و با استفاده از مقالات و منابع سازمان های مسئول تهیه شده است. یافته ها و نتیجه گیری: حشرات خوراکی پتانسیل بالایی برای تبدیل شدن به غذا را دارند، زیرا سطح بالایی از انرژی، پروتئین و آمینواسید های مورد نیاز برای انسان را تامین می کنند. حشرات دارای اسید های چرب غیر اشباع و غنی از ریز مغذی هایی مانند مس، آهن، فسفر و روی و همچنین ویتامین های مورد نیاز برای انسان مانند A,E,C,B1 هستند. در سطح جهانی قاب بالان (Coleoptera) با 31 درصد مصرف رایج ترین حشره خوراکی ستند. مصرف راست بالانی نظیر ملخ و جیرجیرک (Orthoptera) با 13 درصد در رده چهارم می باشد. ارزش غذایی حشرات خوراکی به دلیل تنوع گونه ها، مرحله دگردیسی (لارو یا بالغ) حشره، رژیم غذایی حشره و روش تهیه و پخت برای مصرف متغیر می باشد. به عنوان مثال بیشترین میزان پروتئین در راسته Orthoptera با 61 درصد و کمترین در راسته Isoptera با 35 درصد می باشد. در برخی مناطق ایران نیز انواعی از حشرات به صورت سنتی به مصرف غذایی می رسند. از منظر قرآن کریم برخی از غذا ها صریحا حلال و برخی تحریم شده اند با این حال اکثر موارد نیازمند رجوع به روایات و احادیث می باشند. از این نظر در بین حشرات، تنها خوردن ملخ جایز می باشد. مصرف سایر حشرات جایز نیست و برخی مراجع مصرف حشرات به غیر از ملخ را حرام اعلام کرده اند.

کلمات کلیدی:

حشرات خوراکی، ارزش غذایی، مواد مغذی، دین اسلام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/909459>

