

عنوان مقاله:

تاثیر تغذیه بر سلامت جسم و روح بر اساس آموزه های قرآنی و سبک زندگی قرآنی

محل انتشار:

دومین همایش ملی قرآن و علوم زیستی با محوریت غذای سالم (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

حسین مقدسی نیا - پژوهشگر و دانش آموخته کارشناسی ارشد مدیریت باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، واحد کرمانشاه، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمانشاه، ایران

خلاصه مقاله:

بیان مساله و هدف پژوهش: تغذیه سالم یکی از مهم ترین عوامل سلامتی روح و جسم بشر است که بسیار مورد توجه اسلام بوده و خداوند در قرآن کریم احکام و توصیه های ارزشمندی در این مورد بیان نموده است. موضوع این پژوهش بررسی آموزه های قرآنی در مورد تاثیر تغذیه بر سلامت جسم و روح در کلام پروردگار یکتا می باشد. هدف از این مقاله عبارت است از بررسی یافته های علمی با آموزه های قرآنی در مورد تغذیه سالم و نقش آن بر سلامت جسم و جان انسانها. روش و چگونگی انجام پژوهش: روش پژوهش توصیفی می باشد که با مروری بر آیات قرآن کریم و احادیث و روایت معصومین و همچنین آخرین منابع علمی موجود در زمینه تغذیه و پزشکی با استفاده از مطالعات کتابخانه ای (منابع چاپی و الکترونیکی) صورت گرفته است؛ یافته ها و نتیجه گیری: یافته های این پژوهش نشان میدهند که تاکید قرآن کریم در ممنوعیت اسفاده از برخی خورکی ها و سفارش به استفاده از خورکی های سالم به طرز شگفت آوری با آخرین یافته های علمی در رابطه با مضر یا مفید بودن آنها مطابقت دارد؛ و با توجه به همین نتایج می توان با اتکا به آموزه های قرآنی برنامه تغذیه ای سالم به سبک زندگی قرآنی برای سلات جسم و روان همه انسانها تدوین نمود.

کلمات کلیدی:

قرآن، تغذیه سالم، سلامت، ممنوعیت غذایی، خوراک حلال، سبک زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/909467>

