

عنوان مقاله:

بررسی اثر پودر قارچ دکمه ای سفید بر شاخص های گلیسمیک، پروفایل لیپیدی، hsCRP، اینترلوکین 6 و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو

محل انتشار:

هشتمین همایش بین المللی طلای سبز (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

سیداحمد حسینی - گروه تغذیه، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

مرضیه زیلایی - مرکز تحقیقات تغذیه و بیماری های متابولیک، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

رضوان امیری - کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز، اهواز، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: بر اساس جستجوهای ما کارآزمایی های بالینی در زمینه بررسی اثرات سلامتی قارچ دکمه ای سفید خشک شده در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو انجام نشده است. این مطالعه با هدف تعیین تاثیر مکمل یاری با پودر خشک شده قارچ دکمه ای سفید بر شاخص های گلیسمیک، پروفایل لیپیدی، سطح سرمی پروتئین واکنشی C با حساسیت بالا، اینترلوکین 6 و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو در قالب کارآزمایی بالینی دو سوکور کنترل شده با پلاسبو طراحی شد. روش کار: این مطالعه بر 44 مرد و زن 23-50 سال مبتلا به دیابت نوع دو انجام شد. بیماران به طور تصادفی به گروه مداخله و کنترل تقسیم شدند. گروه مداخله روزانه 16 گرم پودر خشک شده قارچ دکمه ای سفید و گروه کنترل روزانه 16 گرم پودر نشاسته ذرت را به مدت 8 هفته دریافت کردند. نتایج: بعد از 8 هفته مداخله کاهش معنی دار در غلظت سرمی فروکتوزآمین (-0.22 ± 0.36) و 0.03 ± 0.38 میلی مول بر لیتر در گروه مداخله و کنترل، 0.02 p-value و 0.81 ± 21.79 و LDL-C (13.05 ± 20.67) میلی گرم بر دسی لیتر در گروه مداخله و کنترل، 0.04 p-value در گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل مشاهده شد، در حالیکه کاهش در سطح سرمی کلسترول تام معنی دار نبود (-14.40 ± 28.93 و 2.23 ± 25.73 میلی گرم بر دسی لیتر در گروه مداخله و کنترل، 0.05 p-value). سطح قند خون ناشتا و شاخص ارزیابی هومئوستاز مقاومت به انسولین (HOMA-IR) بین دو گروه تفاوت معنی داری نداشتند، اما هر دو فاکتور در گروه مداخله نسبت به ابتدای مطالعه کاهش معنی دار داشتند (p-value: 0.006 برای قند خون ناشتا و p-value: 0.016 برای HOMA-IR). در مورد فاکتورهای ظرفیت تام آنتی اکسیدانی، پروتئین واکنشی C با حساسیت بالا و اینترلوکین 6 بین دو گروه تفاوت معنی داری وجود نداشت. نتیجه گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که قارچ سفید دکمه ای به بهبود کنترل گلیسمیک و پروفایل لیپیدی در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو کمک می کند.

کلمات کلیدی:

قارچ سفید دکمه ای، خشک شده با هوای گرم، دیابت نوع دو، انسولین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/910151>

