

عنوان مقاله:

بررسی کیفیت زندگی افراد شرکت کننده و غیر شرکت کننده در ورزش همگانی شهرستان ابرکوه

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم رفتاری و اسلامی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

اکبر ابراهیم پوردرب قلعه - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تفت، تفت، ایران.

فرشته کتبی - دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه فرهنگیان یزد، یزد، ایران.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: افراد شرکت کننده در ورزش همگانی میتوانند با شرکت در انواع فعالیتهای ورزشی و تفریحی از مزایای جسمانی و روانی این فعالیت ها سود برده و کیفیت زندگی خود را افزایش دهند. هدف از انجام این مطالعه مقایسه کیفیت زندگی افراد شرکت کننده و غیرشرکت کننده در ورزش همگانی شهرستان ابرکوه میباشد. روش شناسی: روش تحقیق حاضر توصیفی از نوع همبستگی بوده است. جامعه آماری را کلیه افراد شرکت کننده و غیرشرکت کننده در ورزش همگانی شهرستان ابرکوه تشکیل میدهند. برای برآورد نمونه از روش نمونه گیری تصادفی استفاده شد که تعداد (242) نفر افراد شرکت کننده در ورزش همگانی و تعداد (380) نفر افراد غیر شرکت کننده در ورزش همگانی به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار اندازه گیری این پژوهش شامل دو پرسشنامه: اطلاعات دموگرافیک و پرسشنامه کیفیت زندگی میباشد. پایایی پرسشنامه کیفیت زندگی از طریق ضریب آلفای کرونباخ 0/89 برآورد شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تکنیکهای آمارتوصیفی(فراوانی، درصد فراوانی، میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی(آزمون کلموگروف اسمیرنوف و آزمون لوین) استفاده گردید. یافته ها: یافته های حاصل از تحقیق نشان میدهد که کیفیت زندگی افراد شرکت کننده در ورزش همگانی نسبت به کیفیت زندگی افراد غیرشرکت کننده در ورزش همگانی در سطح بالاتری قرار دارد. نتیجه گیری: به طور کلی، در تحقیق حاضر کیفیت زندگی، وضعیت خرده مقیاس های بهزیستی بدنی، رشد فردی، روابط اجتماعی، رضایت شغلی، روابط اجتماعی و رفتار خلاق و مبتکرانه افراد شرکت کننده در ورزش همگانی نسبت به افراد غیرشرکت کننده بهتر بود. همچنین کیفیت زندگی مردان و زنان شرکت کننده در ورزش همگانی بهتر از مردان و زنان غیرشرکت کننده بود.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، ورزش همگانی، بهزیستی بدنی، روابط اجتماعی، رضایت شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/910727>

