

عنوان مقاله:

نقش شکرگزاری در سلامت روان از منظر اسلام

محل انتشار:

اولین همایش ملی علوم رفتاری و اسلامی (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

فاطمه جعفری - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مشاوره خانواده، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران.

ثریا مهریزی زاده - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه مشاوره مدرسه، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه اردکان، اردکان، ایران.

منوچهر فلاح - دانشجوی دکتری، گروه روان شناسی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی شهرکرد، شهرکرد، ایران.

خلاصه مقاله:

موضوع سلامت روان در پرتو دین اسلام، مساله ای است در قلمرو روانشناسی دین که بحث گسترده و پراکنده های دارد. اگرچه همه ی تعالیم حیاتبخش اسلام برای سلامت و سعادت دنیا و آخرت انسان تشریع شده اند، اما به طور خاص، در آموزه ها و سیره ی نبوی، دستورالعملهایی وجود دارد که در بحث بهداشت روانی اثربخش است. هدف از این پژوهش، بررسی آموزه ی شکرگزاری و نقش آن در سلامت روان است. ابتدا به مفاهیمی چون اسلام، شکرگزاری و سلامت روان پرداخته، سپس ارتباط بین آنها مطرح شده است. در این راستا از روش کتابخانهای برای گردآوری اطلاعات استفاده شده است که شامل کتاب، مقاله و اینترنت میباشد. عمده ترین نتیجه ای که به دست آمده است، نقش برجسته ی شکرگزاری در سلامت روان است، یعنی با شکرگزاری، سلامت روان افزایش می یابد.

کلمات کلیدی:

اسلام، سلامت روان، روانشناسی دین، شکرگزاری.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/910762>

