

عنوان مقاله:

نیمرخ آسیب های اسکی بازان آلپاین

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در توسعه تربیت بدنی و ورزش قهرمانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فاطمه مرجانی - دانشجوی ارشد آسیب شناسی و حرکات اصلاحی

نادر رهنما - استاد دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

امروزه اسکی و اسکیت برد دو ورزش بسیار پر طرفدار در سرتاسر جهان هستند. در ایران نیز استقبال از ورزش اسکی در سال های اخیر پیشرفت چشمگیری نسبت به ده ه های گذشته داشته است. هدف این تحقیق بررسی میزان آسیب در حین این ورزش بود. تعداد 84 نفر از اسکی بازان حرفه ای استان اصفهان در این تحقیق شرکت کردند و در این نمونه ها تعداد 74 مرد و 10 زن بودند که در این تحقیق اسکی بازان مورد مصاحبه قرار گرفته و آسیب های وارده طی یکسال گذشته در آن ها گزارش شد. در مجموع تعداد 315 آسیب تشخیص داده شده که بیشترین تعداد آسیب در پایین تنه (58/1 درصد) رخ داده و پس از آن به ترتیب اندام فوقانی (24/8 درصد)، تنه و ستون مهره ها (14/6 درصد) و در نهایت سر و صورت (2/5 درصد) بود. بیشترین تعداد آسیب گزارش شده در اندام ها را به ترتیب ران پا (20 درصد)، ساق پا (17/6 درصد)، زانو (12/4 درصد) و مچ دست (9/8 درصد) به خود اختصاص داد. متداول ترین نوع آسیب ها گرفتگی (38/4 درصد)، کوفتگی (21/9 درصد)، زخم (9/8 درصد) و کشیدگی (8/6 درصد) بود. در مجموع طی تحقیقات مشخص شد که آسیب دیدگی مردان (86/3 درصد) بیشتر از آسیب دیدگی زنان (13/6 درصد) بوده است. از یافته های تحقیق می توان نتیجه گرفت که در معرض آسیب پذیر بودن نقاط در طی اسکی پاها بوده و ورزشکاران و مربیان و همچنین مسئولین پیست های اسکی باید تمهیداتی جهت محافظت بیشتر از اندام تحتانی و پیشگیری از آسیب ببندیشند.

کلمات کلیدی:

آسیب های ورزشی، سازوکار آسیب، اسکی بازان اسکی آلپاین، آلپاین حرفه ای.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/910840>

