

عنوان مقاله:

تعیین تاثیر سه نوع بازخورد هنجاری بر اکتساب و یادداری مهارت دریبل فوتبال پسران 9 تا 11 سال

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در توسعه تربیت بدنی و ورزش قهرمانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

زهرا سرجوئی - استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد مبارکه گروه تربیت بدنی مبارکه اصفهان ایران

خلاصه مقاله:

تحقیق حاضر با هدف تاثیر سه نوع بازخورد هنجاری بر اکتساب و یادگیری دریبل فوتبال پسران 9 تا 11 سال انجام گرفت. در این مطالعه نیمه تجربی، از بین کلیه پسران 9 تا 11 سال، به صورت خوشه ای یک مدرسه انتخاب، و سپس به روش هدفمند 45 دانش آموز با آرایش تصادفی و به طور مساوی در یکی از 3 گروه بازخورد هنجاری مثبت، بازخورد هنجاری منفی، بازخورد حقیقی (کنترل) قرار گرفتند. این مطالعه شامل چهار مرحله پیش آزمون، اکتساب، پس آزمون و یادداری بود. مرحله اکتساب در 12 جلسه انجام گردید و در هر جلسه، آزمودنیها 30 کوشش تمرینی را اجرا نمودند (5 بلوک 6 کوششی). در مرحله یادداری که دو هفته بعد از آخرین جلسه تمرینی اجرا شد، شرکت کنندگان تکلیف دریبل فوتبال را 3 بار اجرا کردند. شیوه بازخورد با توجه به گروه بازخورد (مثبت، منفی، حقیقی) صورت گرفت، بطوریکه آزمودنیهای گروه بازخورد هنجاری مثبت، علاوه بر اینکه بعد از هر کوشش امتیاز مربوطه را به عنوان بازخورد حقیقی دریافت میکردند، در پایان هر 6 کوشش (پایان یک بلوک)، 20 درصد پایین تر از میانگین 6 کوششان، بازخورد هنجاری (مقایسه ای-اجتماعی) دریافت کردند. آزمودنیهای گروه بازخورد هنجاری منفی، علاوه بر اینکه بعد از هر کوشش امتیاز مربوطه را به عنوان بازخورد حقیقی دریافت میکردند، در پایان هر 6 کوشش (پایان یک بلوک)، 20 درصد بالاتر از میانگین 6 کوششان، به عنوان بازخورد هنجاری به آنها بازخورد داده شد و آزمودنیهای گروه کنترل، فق بعد از هر کوشش امتیاز مربوطه را به عنوان بازخورد حقیقی دریافت کردند. نتایج تحلیل واریانس مرکب نشان داد که بازخورد هنجاری مثبت ($P=0/001$)، هنجاری منفی ($P=0/001$) و بازخورد حقیقی ($P=0/001$) باعث بهبود مهارت دریبل فوتبال میگردد. اما در تمامی مراحل گروه بازخورد هنجاری مثبت عملکرد بهتری نسبت به دو گروه دیگر داشت.

کلمات کلیدی:

بازخورد هنجاری مثبت، بازخورد هنجاری منفی، بازخورد حقیقی، مهارت دریبل فوتبال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/910884>

