

عنوان مقاله:

تعیین میزان کایفوز سینه ای و لوردوز کمری کارکنان مرد 36 تا 62 ساله دانشگاه آزاد واحد کاشمر و ارتباط آن با برخی عادات روزانه

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی کاربرد علوم ورزشی در توسعه تربیت بدنی و ورزش قهرمانی (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

محمد شبانی - دانشیار دانشگاه بجنورد

سمانه محمدی محمدیه - دانشجوی دکتری دانشگاه تهران

یوسف جلال آبادی - استادیار دانشگاه آزاد کاشمر

خلاصه مقاله:

مقدمه: شیوه زندگی یا عاداتهای روزمره افراد نقش تعیین کننده ای در ساختار اسکلتی آنها دارد لذا هدف کلی تحقیق حاضر، تعیین میزان کایفوز سینه ای و لوردوزکمری در بین کارکنان مرد 36 تا 62 ساله دانشگاه آزاد واحد کاشمر و بررسی ارتباط این متغیرها با برخی از عاداتها و فعالیتهای روزانه در بین آنها بود. روش تحقیق: جمعیت آماری تحقیق حاضر، عبارتند از کارکنان مرد 36 تا 62 ساله دانشگاه آزاد واحد کاشمر. نمونه آماری تحقیق حاضر 100 نفر از کارکنان مرد 36 تا 62 سال شهرستان کاشمر میباشد انتخاب نمونه ها بصورت دسترس انجام پذیرفت. از خ کش منعطف برای اندازه گیری قوس کایفوز سینه ای و لوردوز کمری و از پرسشنامه محقق ساخته برای بررسی عادات روزانه دانش آموزان استفاده شد. پس از تایید روایی، پایایی آن از طریق آلفای کرونباخ (0/86) محاسبه شد. تحلیل داده های بدست آمده بر اساس فرضیه ها، توسط نرم افزار SPSS/13 و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی انجام گرفت. با توجه به نرمال بودن سطح توزیع داده ها، برای تعیین ارتباط از روش همبستگی اتا استفاده شد. یافته ها: میانگین سنی نمونه ها 1/1245/5 سال، قد 8/06 172/31 سانتی متر، وزن 11/4761/26 کیلوگرم، قوس کایفوز سینه ای 8/97 38 74 درجه، لوردوز کمری 10/02 39/68 درجه بود در بین افراد از 64/8 اعلام داشته اند محل قرار گرفتن رایانه بر روی میز کارشان مناسب است 8/86% دارای صندلی اداری مناسب، 9/64% میز در محل کار ارتفاع حداقل 1/2 ایشان بوده است. 5/10% نیز از کفش پاشنه دار استفاده می کنند. در خصوص حالتیهای نشسته یا ایستاده در محل کار، 72% در اغلب مواقع یا همیشه نشسته هستند، 9/18% اغلب ایستاده هستند، 33% اغلب یا همیشه در حال قدم زدن هستند، 8/2% همیشه اجسام سنگین جابه جا می کنند، 5/13% بعد از کار همیشه احساس خستگی می کنند

کلمات کلیدی:

کایفوزسینه ای، لوردوز کمری، عاداتهای روزانه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/910904>

