

## عنوان مقاله:

رابطه سیستم های مغزی - رفتاری و تنظیم شناختی هیجان با رضایت زناشویی در افراد متاهل شهر تهران

## محل انتشار:

ششمین کنگره علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی در ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

مسعود رضوان حسن آباد - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

ابوالقاسم خوش کنش - استادیار گروه روان شناسی بالینی و سلامت، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

ابراهیم علیزاده - استادیار گروه روان شناسی به کاربرده، دانشکده علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه شهید بهشتی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی رابطه سیستم های مغزی- رفتاری و تنظیم شناختی هیجان با رضایت زناشویی بود. روش پژوهش همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش، شامل کلیه افراد متاهل در سال 1397 بود، و تعداد 150 نفر به عنوان نمونه با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزار پژوهش علاوه بر برگه حاوی اطلاعات جمعیت شناختی شامل سه پرسشنامه بود که عبارتند از: شاخص رضایت زناشویی (IMS) هادسون (1992) و پرسش نامه شخصیتی گری ویلسون فرم کوتاه (GWPC-SF)، مقیاس تنظیم شناختی هیجان گرانفسکی و کراجی (2009) برای تحلیل داده ها علاوه بر آماره های توصیفی مثل میانگین و انحراف معیار از همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 25 تحلیل شد. نتایج همبستگی پیرسون نشان داد که سیستم بازداری رفتاری با رضایت زناشویی ( $r = -0/31$ ) و ( $P > 0/01$ ) رابطه منفی و معنادار دارد و راهبردهای غیر انطباقی تنظیم شناختی هیجان با رضایت زناشویی ( $r = 0/15$ ) و ( $P > 0/05$ ) رابطه مثبت و معنادار دارد. همچنین نتایج تحلیل تحلیل رگرسیون نشان داد که سیستم فعال ساز رفتاری ( $\beta = -0/25$ ) و ( $p > 0/01$ ) و بازداری رفتاری ( $\beta = -0/42$ ) و ( $p > 0/001$ ) و همچنین راهبردهای انطباقی ( $\beta = -0/27$ ) و ( $p > 0/001$ ) و غیرانطباقی ( $\beta = 0/35$ ) و ( $p > 0/001$ ) پیش بینی کننده معنادار رضایت زناشویی هستند. بنابراین با توجه به نتایج بدست آمده توصیه می شود جهت پیشگیری از مشکلات مربوط به رضایت زناشویی آموزش های لازم از طریق برنامه های آموزشی با بهره گیری از تنظیم شناختی هیجان تدارک دیده شود. همچنین توصیه می شود به نقش سیستم های مغزی - رفتاری در درمان مشکلات زناشویی توجه شود

## کلمات کلیدی:

رضایت زناشویی، تنظیم شناختی هیجان، سیستم بازداری رفتار، سیستم فعال ساز رفتاری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/910940>

