

## عنوان مقاله:

رابطه افزایش اعتماد به نفس و پیشرفت تحصیلی

## محل انتشار:

ششمین کنگره علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی در ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

فاطمه آذرخرداد - استاد دانشگاه فرهنگیان

بهروز کردی تمندانی - مهارت آموز دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید مطهری

عبدالمجید شباب مقدم - مهارت آموز دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید مطهری

وحید رحیمی لاشاری - مهارت آموز دانشگاه فرهنگیان، پردیس شهید مطهری

## خلاصه مقاله:

اعتماد به نفس بالا از نیازهای مهم هر فرد در زندگی است، افراد باید در زندگی خود از اعتماد به نفس بالایی برخوردار باشند تا احساس مفید بودن و خوشبختی کنند. اگر خواهان تربیت دانش آموزانی خلاق، متفکر، مستقل و کنجکاو هستیم و هم چنین اگر در پی کشف علل کاهش افت تحصیلی و ارتقای انگیزه پیشرفت تحصیلی در دانش آموزان باشیم، باید جهت گیری برنامه ریزی درسی را از نظر محتوای درسی و علاقه به سمت آموزش خلاق سوق دهیم. هدف از این پژوهش بررسی علل ضعف درسی و بی علاقه‌گی علی و امین دانش آموزان پایه هفتم است، با وجود اینکه آنها از هوش بالایی برخوردار بودند اما قادر به بیان دانسته های خود نبودند. در این پژوهش با بهره گیری از ابزارهایی چون مشاهده رفتار، مصاحبه و پرسش نامه در پی یافتن علل ضعف درسی دو دانش آموز علی و امین بوده ایم. به دلیل شرایط خاص خانوادگی و اعتیاد پدر و مادر هر دو دانش آموزان و عدم حمایت های مادی و معنوی آنان، باعث کاهش اعتماد به نفس و ضعف درسی دانش آموزان شده بود. با اتخاذ تدابیری توسط معلم و با همکاری اداره آموزش و پرورش منطقه و با کسب اجازه از والدین دو نفر دانش آموز، آنها به محیط جدید آموزشی در مجتمع شبانه روزی به روستا منتقل شدند. در محیط امن و آرام مدرسه شبانه روزی با استفاده و ارائه راهکارهایی چون ایجاد ارتباط خوب، کلاس های ویژه برای دو نفر، شرکت در فعالیت های گروهی و غیره، نسبت به جلب اعتماد آنها و افزایش اعتماد به نفس شان گام هایی برداشته شد. نتایج این پژوهش نشان داد؛ نقش خانواده در پیشرفت تحصیلی بسیار مهم و حیاتی است. با توجه به شرایط، با تغییر محیط آموزشی و قرار گیری دانش آموزان در محیط امن و آرام مدرسه شبانه روزی و نیز تلاش های دبیر مربوطه در بالا بردن اعتماد به نفس و رفع اشکالات درسی بسیار تاثیر گذار بود، شرایط روحی روانی و وضعیت درسی آن دو دانش آموز نسبت به شرایط مدرسه قبلی بسیار بهتر شده بود و پیشرفت تحصیلی زیادی داشتند.

## کلمات کلیدی:

اعتماد به نفس، خانواده، تغییر مدرسه، حمایت، انگیزه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/910947>

