

## عنوان مقاله:

پیش بینی سرزندگی بر اساس تاب آوری و کیفیت زندگی دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز

## محل انتشار:

ششمین کنگره علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی در ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

محمد زربخش - کارشناسی ارشد راهنمایی و مشاوره، دانشگاه شهید چمران اهواز، اهواز، ایران

ناهید محمودی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر پیش بینی سرزندگی بر اساس تاب آوری و کیفیت زندگی در دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز بود. روش پژوهش حاضر همبستگی و از نوع پیش بین بود. جامعه آماری این پژوهش دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد اهواز بودند که از بین آنها 260 دانشجو به روش نمونه گیری تصادفی چند مرحله ای انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل مقیاس خود تاب آوری کلاهنن، پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و مقیاس سرزندگی رایان و فردریک بود. برای تحلیل داده ها از روش تحلیل رگرسیون به روش گام به گام استفاده شد. نتایج نشان داد رابطه بین تاب آوری و سرزندگی، رابطه کیفیت زندگی و مولفه های آن با سرزندگی و رابطه بین کیفیت زندگی و سرزندگی مثبت و معنی دار است. از میان متغیرهای پیش بین، سلامت روانی، تاب آوری و سلامت جسمانی به ترتیب، در پیش بینی سرزندگی نقش دارند و این سه متغیر، جمعاً 51 درصد واریانس سرزندگی را تبیین می نمایند.

## کلمات کلیدی:

تاب آوری، کیفیت زندگی، سرزندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/910981>

