

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های ارتباطی بر کاهش میزان احساس تنهایی زنان مطلقه شهر یاسوج

محل انتشار:

ششمین کنگره علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی در ایران (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

نرگس عطایی - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد یاسوج

سمانه عباسی - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد یاسوج

فاطمه کیامرثی - کارشناس ارشد روانشناسی، دانشگاه آزاد یاسوج

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی آموزش مهارت های ارتباطی بر کاهش میزان احساس تنهایی و خشم زنان مطلقه شهر یاسوج انجام پذیرفت. روش پژوهش آزمایشی و طرح آن نیز پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری تحقیق را کلیه زنان مطلقه شهرستان یاسوج در سال 1396 تشکیل می دادند. به منظور انتخاب نمونه ها، ابتدا 120 نفر مورد بررسی قرار گرفتند و 30 نفر که بالاترین نمره در پرسشنامه احساس تنهایی را داشتند به صورت تصادفی ساده در گروه های آزمایش و کنترل جایگزین شدند. گروه آزمایش به مدت یازده جلسه (90 دقیقه ای) تحت آموزش مهارت های زندگی قرار گرفتند و در این مدت گروه کنترل، هیچ آموزشی دریافت نکرد. ابزار مورد استفاده در این تحقیق شامل پرسشنامه بازنگری شده احساس تنهایی راسل و همکاران بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-20 و روش تحلیل کوواریانس چند متغیری مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج تحلیل نشان داد که بین گروه آزمایش و کنترل در احساس تنهایی در پس آزمون تفاوت معناداری وجود دارد و آموزش مهارت های ارتباطی بر کاهش احساس تنهایی موثر بوده است.

کلمات کلیدی:

احساس تنهایی، مهارت های ارتباطی، زنان مطلقه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/911050>

