

عنوان مقاله:

رابطه سبک های دل بستگی و سلامت معنوی با فشار خون در بین افراد مبتلا به فشار خون بالا در شهرستان قزوین

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و علوم انسانی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

جواد سیاه مشته ای - کارشناس ارشد روانسنجی دانشگاه علامه طباطبایی

خلاصه مقاله:

هدف: فشار خون بالا یکی از بیماریهای مزمن است که عامل خطرزای عمده ای در بیماریهای عروق کرونر، سکته مغزی، و بیماریهای کلیوی بوده و پژوهشهای متعددی نیز در مورد علت شناسی و پیشگیری از این بیماری صورت گرفته است ولی در خصوص عوامل موثر روانی- فیزیولوژیک پژوهشها به گستردگی عوامل فیزیکی و پزشکی نبوده است. از اینرو پژوهش حاضر به بررسی رابطه سبکهای دل بستگی و سلامت معنوی با فشار خون پرداخته است. روش انجام کار: در شش ماهه نخست سال 1397 از بین جامعه افراد مبتلا به فشار خون در شهرستان قزوین نمونه ای به صورت در دسترس با حجم 60 نفر انتخاب گردید. سپس در بین افراد نمونه پرسشنامه های سبک دل بستگی کولینز و رید (1990) و سلامت معنوی پولوتزین و الیسون (1982) اجرا گردید. نتایج: یافته های پژوهش نشان داد که بین سبک دل بستگی ایمن با فشار خون ($r = -0/57$) و سبک های دل بستگی نایمن اجتنابی و دوسوگرا با فشار خون بترتیب ($r = 0/58$) و ($r = 0/37$) رابطه معنادار وجود دارد. بررسی همبستگی بین سلامت معنوی با فشار خون نیز رابطه منفی معنادار ($r = -0/56$) را نشان داد. نتایج رگرسیون نشان داد که سبکهای دل بستگی ایمن، اجتنابی و دوسوگرا بصورت همزمان $0/435$ واریانس فشار خون بیماران را تبیین می کنند. نتیجه گیری: همانطور که نتایج پژوهش مشخص ساخت بین متغیرهای دل بستگی و سلامت معنوی با فشار خون همبستگی معنادار وجود دارد و بخشی از واریانس فشار خون با این متغیرها قابل تبیین است. پیشنهاد می گردد که سایر متغیرهای روانشناختی نیز در ارتباط با فشار خون جهت مفهوم پردازیهای دقیق عوامل موثر روانی- فیزیولوژیک نیز مورد بررسی قرار گیرند.

کلمات کلیدی:

فشار خون، سبکهای دل بستگی، سلامت معنوی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/912699>

