

## عنوان مقاله:

بررسی قدرت پیش بینی کنندگی تیپ شخصیتی بر رفتارهای بهداشتی در دانشجویان دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی

## محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

مهرداد هوازاده - دانش آموخته کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر، اصفهان، ایران

اکبر احمدوند - دانش آموخته کارشناس ارشد روانشناسی مثبت گرا، دانشگاه پیام نور، ساری، ایران

وحید بنیسی - دانش آموخته دکتری تخصصی مدیریت آموزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد اصفهان (خوراسگان)، اصفهان، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از این بررسی قدرت پیش بینی کنندگی تیپ شخصیتی بر رفتارهای بهداشتی در دانشجویان دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی میباشد. جامعه آماری این مطالعه را کلیه دانشجویان علوم تربیتی و روانشناسی در دو واحد دانشگاه آزاد اسلامی خوراسگان و خمینی شهر تشکیل میدهند. نمونه آماری عبارت از 279 نفر دانشجوی می باشد که به طور تصادفی ساده از دانشکده های علوم تربیتی و روانشناسی دو واحد دانشگاهی انتخاب شدند. داده های این پژوهش از طریق پرسشنامه، شامل پرسشنامه تعیین رفتارهای بهداشتی و پرسشنامه تیپ شخصیتی جمعآوری گردید. روش تحقیق حاضر از نوع توصیفی همبستگی است. داده ها به کمک SPSS24 تحلیل گردیده و ارتباط بین داده ها از طریق تحلیل رگرسیون ساده بدست آمد. نتایج پژوهش نشان داد که بین کلیه گرایش های تیپ شخصیتی و انجام رفتارهای بهداشتی همبستگی معنیدار آماری به دست آمد. بطوری که با افزایش رقابت جویی، رفتارهای بهداشتی افزایش و با افزایش خصومت و عصبانیت و نیز بی صبری و بی قراری رفتارهای بهداشتی کاهش مییابند؛ همچنین نتایج پژوهش نشان دادند که انجام رفتارهای بهداشتی مربوط به خواب و استراحت با رقابتجویی و تعهد کاری زیاد رابطه مستقیم و با خصومت و عصبانیت و نیز بیصبری و بیقراری رابطه معکوس دارند و هم چنین انجام رفتارهای بهداشتی فردی با رقابتجویی رابطه مستقیم و تعهد کاری زیاد، خصومت و عصبانیت و نیز بیصبری و بیقراری رابطه معکوس دارند و در نهایت انجام رفتارهای بهداشتی مربوط به تغذیه با رقابت جویی و تعهد کاری زیاد رابطه مستقیم و با خصومت و عصبانیت و نیز بی صبری و بی قراری رابطه معکوس دارند؛ بنابراین تیپ شخصیتی فرد با انجام رفتارهای بهداشتی ارتباط معناداری دارد.

## کلمات کلیدی:

تیپ شخصیتی، رفتارهای بهداشتی، دانشجویان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/913049>

