

عنوان مقاله:

پیش بینی نشخوارذهنی براساس سلامت معنوی در دانشجویان دانشگاه آزاد واحد ساوه

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

الهام الیاسی - کارشناسی ارشد، روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد واحد ساوه.

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: طبق سازمان بهداشت جهانی، از ابعاد مهم و یکپارچه کننده ابعاد سلامت، بعد معنویت می باشد. سلامت معنوی می تواند بر نشخوار ذهنی تاثیر بگذارد. هدف از پژوهش حاضر پیش بینی نشخوارذهنی براساس سلامت معنوی در دانشجویان دانشگاه روش: جامعه پژوهش شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد واحد ساوه که در سال تحصیلی 98-1397 مشغول به تحصیل در مقطع کارشناسی و کارشناسی ارشد بودند؛ می باشد. که تعداد 150 دانشجو به عنوان نمونه و به طور تصادفی خوشه ای انتخاب گردید و به پرسشنامه های پاسخ های نشخواری (RRS) و پرسشنامه سلامت معنوی (SWB) پاسخ دادند. یافته ها: نتایج حاکی از این بود که بین نشخوار ذهنی و سلامت معنوی رابطه معنادار و منفی وجود دارد؛ به این معنا که سلامت معنوی می تواند نشخوار ذهنی را پیش بینی کند. نتیجه گیری: با آموزش و در نتیجه افزایش سلامت معنوی در دانشجویان می توان نشخوار ذهنی را در آنها کاهش داد.

کلمات کلیدی:

نشخوار ذهنی، سلامت معنوی، معنویت.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/913092>

