

## عنوان مقاله:

ارزیابی و بررسی اثرات انواع چای در سلامت انسان

## محل انتشار:

اولین همایش ملی فیتوشیمی گیاهان دارویی، ارتقاء سلامت و تجارت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

منصوره رضایی - دانشجوی گیاهان زینتی-دارویی مرکز آموزش علمی-کاربردی شرکت تعاونی تولید قارچ صدفی تنکابن

فائزه جورابچی شهرتی - دانشجوی کارشناسی دانشگاه رامسر

## خلاصه مقاله:

چای یکی از نوشیدنی های پرطرفدار و حاوی کافئین می باشد. چای علاوه بر اینکه یک نوشیدنی محسوب می شود به عنوان یک گیاه دارویی با ارزش نیز تلقی می شود که دارای اثرات آنتی اکسیدانی، ضد باکتری و ضد سرطانی می باشد و می تواند از عوامل محیطی از انسان محافظت کند. قسمت اصلی مورد استفاده ی بوته ی چای، برگ آن است که به صورت های مختلف تبدیل به انواع چای می شود. انواع چای براساس نوع فرآوری خود قابل تمایز هستند. برگ های بوته گیاه چای، اگر به سرعت پس از چیده شدن، خشک نشوند، پلاسیده و اکسیده می شوند. برگ چای، دارای کلسیم، منیزیم، سدیم، پتاسیم، پیگمان های فلاونیک، بازهای پوریک، تئوفیلین، ویتامین، کلروفیل، تانن و کافئیناست. چای به چهار گروه بر اساس درجه و مدت زمان اکسیداسیون برگ های آن تقسیم می شود. چهار نوع اصلی چای شناخته شده شامل چای سیاه، اولانگ سبز، سفید می باشد که در این تحقیق به ارزیابی خاصیت های انواع چای و تاثیر آن در سلامت انسان پرداخته می شود و نتایج حاصل از آن مقایسه و بررسی می شود.

## کلمات کلیدی:

کافئین، آنتی اکسیدان، ضد سرطانی، گیاهان دارویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/913590>

