

عنوان مقاله:

بررسی اثر مکمل پودر زنجبیل بر پروفایل لیپیدی، و شاخص کبدچرب در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی

محل انتشار:

اولین همایش ملی فیتوشیمی گیاهان دارویی، ارتقاء سلامت و تجارت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

عباس خسروی - دانشجوی دکترای بیوشیمی و متابولیسم ورزشی دانشگاه بیرجند، مدرس دانشگاه فرهنگیان استان گلستان، ایران

زهرا قربانی - کارشناس ارشد فیزیولوژی جانوری، دبیر آموزش و پرورش گالیکش

خلاصه مقاله:

هدف از این مطالعه بررسی اثر مکمل پودر زنجبیل بر پروفایل لیپیدی، و شاخص کبد چرب در بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی می باشد. در این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی دو سوکور کنترل دار موازی، از میان بیماران مبتلا به کبد چرب غیر الکلی مراجعه کننده به درمانگاه های شهرستان گنبد کاووس، 30 بیمار انتخاب شدند. آزمودنی های این تحقیق را مردان در محدوده سنی 50 تا 60 سال که مبتلا به بیماری کبد چرب غیر الکلی در آنها بر اساس اولترا سونوگرافی کبد و سطح بالای آنزیم های کبدی محرز شده بود تشکیل دادند. شرکت کنندگان به طور تصادفی براساس روش بلوکی تصادفی به دو گروه تجربی و کنترل تقسیم شدند. گروه تجربی به مدت 8 هفته روزانه یک گرم کپسول زنجبیل (زینتوما) دریافت نمودند و گروه کنترل از دارونما استفاده کردند. خون گیری پس از 10 تا 12 ساعت ناشتایی شبانه در آغاز هفته اول و پایان هفته هشتم جهت سنجش نیمرخ لیپیدی، و آنزیم های کبدی اخذ شد. معیارهای خروج از مطالعه شامل مصرف الکل، هرگونه بیماری کبدی و متابولیک غیر از کبد چرب غیر الکلی، مصرف داروهای هپاتوتوکسیک و مکمل های تغذیه ای، و سابقه جراحی بایپس معده می باشد. در ابتدا و پایان مطالعه متغیرهای مورد بررسی، شامل سطوح پروفایل لیپیدی، آنزیم های کبدی اندازه گیری و تعیین مقدار شدند. یافته ها: پس از 8 هفته در گروه دارونما و مصرف زنجبیل، کاهش معنی داری در غلظت تری گلیسیرید (TG) و آنزیم های کبدی (ALT، AST) در گروه تجربی مشاهده شد ($p \leq 0/05$) نتیجه گیری: بر اساس نتایج به دست آمده پیشنهاد می گردد که زنجبیل تاثیر معنی داری بر پروفایل چربی خون و آنزیم های کبدی دارد. و می تواند شیوه پیش گیرانه موثری در مهار عوامل خطرزای قلبی- عروقی داشته باشد.

کلمات کلیدی:

آنزیم های کبدی، تری گلیسیرید، زنجبیل، کبد چرب غیر الکلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/913615>

