

## عنوان مقاله:

بررسی نگرش دانشجویان دختر دانشکده پرستاری نسبت به مصرف داروی گیاهی و شیمیایی و تاثیر آنها در کاهش درد قاعدگی در سال 1395

## محل انتشار:

اولین همایش ملی فیتوشیمی گیاهان دارویی، ارتقاء سلامت و تجارت (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

محمدرضا فروتنی - عضو هیات علمی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان. لارستان. ایران

زهره فرامرزیان - عضو هیات علمی گروه پرستاری، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی لارستان. لارستان. ایران

منصوره محمدی - دبیر آموزش و پرورش. اداره آموزش و پرورش لارستان

## خلاصه مقاله:

قاعدگی دردناک، معضلی است که بیشتر خانم ها با آن مواجه هستند و اغلب به دنبال راه حلی برای رهایی از آن و کاهش اثرات روانی منفی (بد خلقی، بی حوصلگی و...) ناشی از آن هستند. این مطالعه که به روش مقطعی انجام گرفت نگرش کلیه 80 نفر دانشجویان ساکن خوابگاه، در خصوص استفاده از گیاهان دارویی و شیمیایی، با استفاده از پرسشنامه مورد سنجش قرار گرفتند. نتایج نشان می دهد؛ تعداد 69 نفر (77/5 درصد) از دانشجویان درد قاعدگی را تجربه کرده و تعداد 47 نفر (52/8 درصد) سابقه خانوادگی ابتلا به درد قاعدگی را داشتند. تعداد 3 نفر (3/4 درصد) سابقه بیماری دستگاه تناسلی داشته اند. تعداد 20 نفر (22/5 درصد) از داروی شیمیایی 25 نفر (28/1 درصد) از داروهای گیاهی و 29 نفر (32/6 درصد) هیچ یک از داروها را مصرف نمی کردند و 6 نفر (6/7 درصد) از هر دو دارو استفاده می کردند تعداد 12 نفر (13/5 درصد) داروهای شیمیایی و تعداد 58 نفر (65/2 درصد) داروهای گیاهی را برای کاهش درد قاعدگی پیشنهاد می کنند و تعداد 8 نفر (9 درصد) هیچ یک از داروها را پیشنهاد نمی کنند و 2 نفر (2/2 درصد) هر دو دارو را پیشنهاد می کنند. کسانی که از هر دو دارو استفاده کرده اند تعداد 23 نفر (25/8 درصد) داروی شیمیایی و تعداد 46 نفر (51/7 درصد) داروی گیاهی را در کاهش درد خود موثرتر دانسته و تعداد 9 نفر (10/1) هیچ کدام را موثر ندانسته اند در نظر سنجی اثر بخشی داروهای گیاهی و شیمیایی که از 0-10 درجه بندی شده بود در داروی گیاهی بیشترین درصد (27 درصد) را فاصله 6-4/1 و در داروی شیمیایی بیشترین درصد (23/6 درصد) را فاصله 10-8/1 به خود اختصاص داده است تعداد 46 نفر (51/6 درصد) دلیل عدم استفاده از داروهای گیاهی را سریع الاثر بودن داروهای شیمیایی و بی اطلاعی از گیاهان دارویی دانسته اند. بحث و نتیجه گیری: امروزه گرایش مردم به داروهای گیاهی افزایش یافته است. این افزایش؛ در دانشجویان نیز مشاهده می گردد که علی رغم موثرتر بودن داروهای شیمیایی، دانشجویان مصرف داروهای گیاهی را ترجیح می دهند بنابراین اطلاع رسانی در مورد گیاهان دارویی موثر می تواند از مصرف بی رویه داروهای شیمیایی (مسکن ها) و عوارض آنها جلوگیری کند.

## کلمات کلیدی:

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/913639>

