

عنوان مقاله:

شادی و نشاط در سبک زندگی اسلامی

محل انتشار:

دومین همایش ملی سبک زندگی و سلامت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

زهرا رفیعی مجومرد - دانشجوی کارشناسی پیوسته رشته آموزش الهیات دانشگاه فرهنگیان فاطمه الزهرا (س) یزد

خلاصه مقاله:

اسلام دین کاملی است که برای تمام نیاز های آشکار و پنهان بشر برنامه و شیوه کار ارائه نموده است. گاهی بر مسلمانان به ویژه بر شیعیان تهمت می زند که اسلام، دین غم و افسردگی است و شادی و نشاط که از نیاز های روحی انسان است در این دین حرام شده است. در حالیکه قرآن، زندگی با نشاط را نعمت و رحمت خدا دانسته و کسانی که آن را حرام می پندارند سرزنش کرده است. هدف من از ایجاد این اثر، موضوع فراگیر خوشی و شادمانی، موضوعی که برای طبقات مختلف جامعه اعم از فقیر و غنی وجود دارد این است که با استفاده از آیات قرآن و احادیث پیشوایان دین به روشن کردن این مطلب کمک کنم و هم چنین تاثیرات شادی و نشاط را بر دیگران و سلامت جسمانی، از دیدگاه سبک زندگی اسلامی مورد بررسی قرار داده ام تا الگویی مناسب ارائه داده باشم و این پژوهش به روش کتابخانه ای و با استفاده از متون موجود انجام شده است؛ در مرحله بعد، پس از تجزیه و تحلیل اطلاعات تصفیه شده، ارزیابی و نتیجه گیری ارائه شده است و لازم به ذکر است که در این باره اطلاعات جامعی نیافتم و مطالب به صورت پراکنده بود. نتایجی که به دست آوردم این است: پیام دین به انسان ها این است که راه نجات از اضطراب، دلهره و ناامیدی؛ ایمان به خدا و ذکر اوست. ضرورت شادی و نشاط در زندگی بشر با کمک روایات و احادیث اهل بیت (ع) اثبات شده است

کلمات کلیدی:

نشاط، اسلام، قرآن، سبک زندگی اسلامی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914165>

