

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین دینداری و سبک زندگی در سالمندان شهر یزد

## محل انتشار:

دومین همایش ملی سبک زندگی و سلامت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

آمنه مرزبان - دانشجوی کارشناسی ارشد اکولوژی انسانی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ایران

ویدا سادات انوشه - کارشناسی ارشد ارگونومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ایران

زینب عنبری نوجینی - دانشجوی کارشناسی ارشد سلامت سالمندی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: سبک زندگی مدرن که شکل دهنده هویت شخصی و اجتماعی افراد است خود متأثر از مذهب و باورهای دینی است. هدف از مطالعه حاضر بررسی ارتباط بین دینداری و سبک زندگی در سالمندان شهر یزد است روش بررسی: مطالعه حاضر بصورت توصیفی تحلیلی در سال 1397 بود. نمونه گیری به روش تصادفی چند مرحله ای صورت گرفت. ابزار گردآوری اطلاعات پرسشنامه 46 سوالی سنجش سبک زندگی سالم در سالمندان ایرانی و پرسشنامه نگرش مذهبی 22 سوالی گلریز براهنی بود. داده ها به نرم افزار SPSS24 وارد و با استفاده از آماره های توصیفی و آزمون های آنوا، تی تست مستقل و ضریب همبستگی پیرسون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند نتایج و بحث: به ترتیب میانگین نمره سبک زندگی و نگرش مذهبی 48/56 و 44/13 بود و همبستگی معناداری بین نگرش مذهبی و سبک زندگی وجود دارد. بین نمره سبک زندگی و متغیرهای وضعیت تاهل، تحصیلات و رضایت از درآمد ارتباط آماری معناداری وجود دارد همچنین بین نمره نگرش مذهبی و متغیرهای سن و جنسیت ارتباط آماری معنادار بود. نتیجه گیری: با توجه به نتایج این مطالعه، دین به عنوان یکی از سرمایه های اصلی جامعه باعث میشود که افراد متأثر از آن بتوانند نگرشها، رفتارها و در نهایت سبک زندگی خود را از دیگران متمایز کنند

## کلمات کلیدی:

دینداری، سبک زندگی، یزد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/914176>

